

**Nom du programme : ETP des patients présentant une HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Centre d'examens de Santé - Rennes
<b>Pathologie</b>	HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires
<b>Public concerné</b>	Adultes
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Ville
<b>Objectif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibiliser le patient à son problème de santé (HTA, et/ou dyslipidémie) et à se situer par rapport à ses propres risques cardiovasculaires</li> <li>• Encourager le patient à suivre son traitement et à adopter un mode de vie adapté pour le maintien et l'amélioration de son état de santé.</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	Centre d'examen de santé de la CPAM d'Ille et Vilaine 3 place du Colombier 35043 Rennes
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	Programme pouvant être proposé à l'occasion d'un bilan de santé Ou <ul style="list-style-type: none"> <li>• A la demande du médecin traitant</li> <li>• A la demande du patient</li> </ul>
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Étape 1 : Programme éducatif Entretien personnalisé + le patient et le professionnel de santé fixent ensemble les objectifs et les compétences que le patient souhaite acquérir pour maintenir et/ou améliorer son état de santé</li> <li>• Étape 2 : Les ateliers Ils réunissent entre 8 et 10 personnes Ils durent entre 2 et 3 heures, 1 atelier par semaine <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Atelier 1 <i>Risques cardiovasculaires</i> : Évaluer ses facteurs de risques et identifier les solutions à mettre en place pour les limiter</li> <li>○ Atelier 2 <i>Activité physique, stress et tabac</i> : Comprendre l'utilité de pratiquer une activité physique, d'arrêter de fumer et apprendre à mieux gérer son stress</li> <li>○ Atelier 3 <i>Alimentation et santé</i> : Reconnaître les graisses et le sel dans son alimentation et repérer les changements à mettre en place</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Atelier 4 Traitement et surveillance :</i> Connaître l'intérêt de son traitement et du suivi médical ; et savoir utiliser un appareil d'automesure tensionnelle</li> </ul> <p>Le bilan des ateliers : un entretien sera réalisé à la fin des ateliers pour redéfinir les objectifs et faire le point.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Étape 3 : le suivi éducatif</i> Tous les 3 mois entretien téléphonique ou entretien au CES</li> </ul>
<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	
<b>Liste des intervenants</b>	
<b>Nom du coordinateur</b>	Dr Christiane Julien
<b>Comment adresser un patient</b>	Par téléphone au centre d'examen de santé : 02 23 44 00 44

*Mise à jour : 11/02/2020*