

Nom du programme : ETP des patients présentant une HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires

Porté par (CHU, MSP...)	Centre d'examens de Santé - Rennes
Pathologie	HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires
Public concerné	Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser le patient à son problème de santé (HTA, et/ou dyslipidémie) et à se situer par rapport à ses propres risques cardiovasculaires • Encourager le patient à suivre son traitement et à adopter un mode de vie adapté pour le maintien et l'amélioration de son état de santé.
Lieu de l'action	Centre d'examen de santé de la CPAM d'Ille et Vilaine 3 place du Colombier 35043 Rennes
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Programme pouvant être proposé à l'occasion d'un bilan de santé Ou <ul style="list-style-type: none"> • A la demande du médecin traitant • A la demande du patient
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<ul style="list-style-type: none"> • Étape 1 : Programme éducatif Entretien personnalisé + le patient et le professionnel de santé fixent ensemble les objectifs et les compétences que le patient souhaite acquérir pour maintenir et/ou améliorer son état de santé • Étape 2 : Les ateliers Ils réunissent entre 8 et 10 personnes Ils durent entre 2 et 3 heures, 1 atelier par semaine <ul style="list-style-type: none"> ○ Atelier 1 <i>Risques cardiovasculaires</i> : Évaluer ses facteurs de risques et identifier les solutions à mettre en place pour les limiter ○ Atelier 2 <i>Activité physique, stress et tabac</i> : Comprendre l'utilité de pratiquer une activité physique, d'arrêter de fumer et apprendre à mieux gérer son stress ○ Atelier 3 <i>Alimentation et santé</i> : Reconnaître les graisses et le sel dans son alimentation et repérer les changements à mettre en place

	<ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Atelier 4 Traitement et surveillance :</i> Connaître l'intérêt de son traitement et du suivi médical ; et savoir utiliser un appareil d'automesure tensionnelle <p>Le bilan des ateliers : un entretien sera réalisé à la fin des ateliers pour redéfinir les objectifs et faire le point.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Étape 3 : le suivi éducatif</i> Tous les 3 mois entretien téléphonique ou entretien au CES
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	
Liste des intervenants	
Nom du coordinateur	Dr Christiane Julien
Comment adresser un patient	Par téléphone au centre d'examen de santé : 02 23 44 00 44

Mise à jour : 11/02/2020