

Nom du programme : J'apprends à gérer ma douleur pour améliorer ma qualité de vie

Porté par (CHU, MSP...)	Centre Eugène Marquis (CLCC)
Pathologie	Cancérologie, tout stade de la maladie et toutes localisations confondues
Public concerné	<p>Ce programme concerne les patients :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayant un traitement de prise en charge de la douleur mal contrôlée nécessitant l'instauration d'un traitement par opioïdes ; • Et/ou : intensité de douleur de fond évaluée avec l'échelle numérique supérieure à 4/10 malgré un traitement par opioïdes ; • Et/ou : mauvaise observance du traitement par opioïdes ; • Et/ou : patient de plus de 75 ans et/ou fragile avec troubles cognitifs sous opioïdes, accompagné d'un aidant ; • Et/ou : traitement poly-médicamenteux antalgique.
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	En ambulatoire, en consultation externe et en hospitalisation.
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> • Améliorer l'autonomie du patient algique dans la gestion de son traitement ; • Améliorer la qualité de vie du patient sous opioïdes ; • Améliorer ses connaissances des traitements antalgiques médicamenteux et non médicamenteux ; • Sécuriser leur usage.
Lieu de l'action	Centre Eugène Marquis – Consultation douleur. Département Interdisciplinaire des Soins de Support.
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	<p>Le Centre Eugène Marquis a été identifié par l'ARS Bretagne comme structure labellisée en tant que « consultation spécialisée dans la douleur du cancer ».</p> <p>Les patients pris en charge dans l'établissement sont originaires des quatre départements bretons ainsi que des autres départements limitrophes notamment la Manche et la Mayenne.</p> <p>Les patients traités au CEM s'inscrivent dans un parcours de soins. La prise en charge de la douleur se fait le plus souvent conjointement entre le CHU, la Clinique La Sagesse et le CEM.</p> <p>Une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) douleur cancéreuse rebelle et métastases osseuses est organisée de façon hebdomadaire entre les praticiens de ces établissements ainsi que ceux des autres structures rennaises le cas échéant.</p>

<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<ul style="list-style-type: none"> • Un bilan éducatif partagé est effectué avec le patient lors du premier entretien pour identifier ses besoins, ses attentes et ses ressources ; • Un contrat éducatif est alors établi avec le patient afin de fixer les objectifs à atteindre et suivre ensuite l'acquisition des compétences. • L'équipe ressource douleur intègre ce programme à l'organisation actuelle avec le suivi téléphonique ou en consultation ; • Le dossier éducatif est intégré au dossier HM afin d'être accessible aux autres professionnels du centre. • 4 ateliers sont proposés en groupe ou en individuel : <ul style="list-style-type: none"> - Je comprends mieux ma douleur et je sais m'évaluer ; - Je connais mieux les traitements médicamenteux antalgiques et leurs effets secondaires ; - Je comprends mieux mon ordonnance et j'adapte mon traitement pour contrôler ma douleur ; - Je connais les approches non médicamenteuses qui vont m'aider à moduler ma douleur. • Les ateliers sont planifiés le plus souvent conjointement à une consultation médicale, un traitement ou un examen. <p>L'évaluation des compétences acquises et le suivi du patient peuvent être effectués par téléphone ou en présentiel.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une synthèse d'évaluation des compétences acquises est réalisée ; • Un questionnaire de satisfaction est proposé au patient.
<p>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</p>	<p><u>Un courrier de liaison à l'entrée et à la sortie</u> d'un patient d'un programme ETP sont systématiquement adressés au médecin traitant.</p> <p><u>Une synthèse d'évaluation des compétences</u> acquises est également adressée à l'issue du programme d'ETP.</p>
<p>Liste des intervenants</p>	<p>Docteur Estelle BOTTON, médecin algo-oncologue Docteur Brigitte LAGUERRE, médecin oncologue Claude BERTRAND, pharmacien Anne JARY, pharmacien Frédérique LEBRUN, cadre de santé Valérie LORAND, Valérie SIMONNET, infirmières référentes « douleur »</p>
<p>Nom du coordinateur</p>	<p>Docteur Estelle BOTTON, médecin algo-oncologue Valérie SIMONNET – Infirmière Douleur</p>
<p>Comment adresser un patient</p>	<p>La proposition d'inscription à un programme d'ETP sera faite à tous les patients correspondant au profil décrit, lors d'une consultation médicale par l'oncologue référent du patient, l'algologue, le médecin, l'interne ou le radiothérapeute.</p>