

Nom du programme : *Bien respirer, mieux vivre*

Porté par (CHU, MSP...)	RÉSEAU SANTÉ BIEN ETRE DE MAUREPAS et ASPR
Pathologie	Haut risque respiratoire
Public concerné	Gêne respiratoire quotidienne (fumeur ou non) / Tabagisme chronique
Prise en charge (ambulatoire/ consultation externe, hospitalisation, ville...)	Prise en charge par les professionnels de santé libéraux de quartier
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer et préserver la qualité de vie des patients - Identifier les différents risques respiratoires et répondre à leurs préoccupations du moment - Repérer dans le système de santé les ressources dont ils pourraient avoir besoin et les mobiliser si nécessaire - Communiquer et partager avec leur entourage personnel et professionnel
Lieu de l'action	Locaux de la Mairie de quartier de Maurepas
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Résidents des quartiers 5 et 6 de Rennes (Beaulieu – Jeanne d'Arc – La Bellangerais – Longchamps - Maurepas) Inscription par téléphone ou sur le site d'ASPR par le professionnel adresseur à la demande de son patient
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<p>Bilan initial par un des professionnels de l'équipe et contact avec le médecin généraliste</p> <p>Suivi des séances individuelles et/ou collectives</p> <p>Sur le site d'Appui Santé Pays de Rennes et sur le flyer</p> <p>Organisation des séances : programmation des séances collectives au trimestre</p> <p>Évaluation par un des professionnels de l'équipe et retour au médecin généraliste</p>
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Par messagerie sécurisée
Liste des intervenants	Françoise JEGU-RAÏD Médecin généraliste Marie PERSON Masseur-kinésithérapeute Hugo MAMBA Educateur sportif

	<p>Jacqueline LIZARRAGA Infirmière Pascale SAADI Infirmière Catherine PHOMSOUVONDARA Infirmière</p> <p>Christine PFISTER Infirmière Morgane MILIN Diététicienne Tous formés ETP (40h)</p>
Nom du coordinateur	<p>Appui Santé Pays de Rennes (ASPR) Plateforme d'Education Thérapeutique du Patient du Pays de Rennes Valérie BLANCHARD Coordinatrice ETP Marie LEMAITRE-HEDIN Assistante</p>
Comment adresser un patient	<p>Après demande/accord du patient, téléphoner au 02 23 35 49 81 (ASPR) Par mail : demande@appuisante-rennes.fr</p>