



# L'ETP = Éducation Thérapeutique du Patient

- ◆ L'éducation thérapeutique est un ensemble de pratiques individuelles et collectives qui aide les personnes à prendre soin d'elles-mêmes.
- ◆ Elle vise à améliorer ou à maintenir leur qualité de vie au niveau physique, psychologique et social.

L'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Ses modalités d'élaboration et le contenu des programmes sont conformes à un cahier des charges national et donne lieu à une autorisation délivrée par l'ARS.

## Les professionnels

Les intervenants de votre quartier formés à l'ETP (médecin généraliste, kinésithérapeute, infirmière, éducateur sportif, ...) réalisent les séances avec les patients.

**Appui Santé Pays de Rennes** prend en charge le soutien logistique et l'organisation.

L'ensemble de ces actions vous sont proposées gratuitement grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé.



## Contact et inscription

à Appui Santé Pays de Rennes

Tél. 02 23 35 49 81 pour inscription

ou par mail [contact@appuisante-rennes.fr](mailto:contact@appuisante-rennes.fr)



## Information de votre médecin traitant



## Déroulement du Programme d'ETP

Organisation des RDV du parcours en lien avec les professionnels ETP

Séances collectives et/ou individuelles



## Retour aux médecins traitants et/ou aux professionnels adresseurs

par Appui Santé Pays de Rennes

Haut risque respiratoire

Tabagisme chronique

Gêne respiratoire quotidienne

PROGRAMME :

## "Bien respirer, mieux vivre"

- ◆ Vécu autour de la gêne respiratoire
- ◆ La respiration, comment ça fonctionne ?
- ◆ Facteurs déclenchants de la gêne respiratoire
- ◆ Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse (activité physique, nutrition...)
- ◆ Comment économiser son souffle ?
- ◆ Lien tabac et souffle
- ◆ Les maladies du souffle

