

Atelier pour ma Santé

Programme 1



**PRENDS TA SANTÉ EN MAIN
PROTÈGE TON COEUR**



Sédentarité
Cholestérol
Hérédité
Diabète
Surpoids
Maladie
Cardiaque
Hypertension

FACTEURS DE RISQUE



Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne
Destiné aux patients avec un ou plusieurs facteurs de risque
Programme d'éducation thérapeutique, tel que défini par l'article L.1161-1 du Code de la Santé Publique

Une équipe de professionnels
de santé en lien avec
votre médecin traitant

Médecin Diététicien
Psychologue Infirmier

UN BILAN INDIVIDUEL 1H / 30MIN

3 ATELIERS CONVIVIAUX EN PETIT GROUPE

- Bien-être dans son assiette
- Bien-être dans son corps
- Bien-être dans sa tête



UNE SESSION PAR TRIMESTRE

Nous contacter pour les dates

02 99 73 58 91 - Contact@etp-breizhromantique

Gratuit - Financer par ARS