

Nom du programme : Mieux vivre avec son diabète

Porté par (CHU, MSP...)	CHU Rennes
Pathologie	Diabète1 / Diabète2/ Endocrino
Public concerné	Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ambulatoire/Hospitalisation
Objectif de l'action	<p>► <u>L'acquisition et/ou le maintien de compétences d'auto-soins</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Savoir expliquer les mécanismes de son diabète et des variations glycémiques pour mieux l'intégrer dans sa vie quotidienne . Prendre en compte et savoir réagir face aux résultats d'une autosurveillance du taux de glucose, à une hypoglycémie, à une hyperglycémie . Connaître les effets et savoir adapter les doses de ses médicaments (ADO, analogue du GLP1 et/ou insuline) en fonction des événements de la vie quotidienne (prise de glucides, activité, soirée festive (alcool, repas décalés, fractionnés, prolongés), voyage, etc...) . Réaliser des gestes techniques d'auto-soins (contrôles de glycémies ou taux de glucose, pose de capteurs, injections, utilisation d'une pompe si indiqué...) . Modifier son mode de vie (intégrer une activité physique, adapter son alimentation, connaître les bases d'une alimentation équilibrée, etc...) . Prévenir des complications évitables (chroniques ou aiguës) . Savoir faire face aux problèmes occasionnés par la maladie (gestion d'une grossesse, d'un handicap, d'une complication, d'une infection,...) . Savoir impliquer un entourage aidant dans la gestion de la maladie. <p>► <u>La mobilisation ou l'acquisition de compétences d'adaptation (compétences psychosociales ou habiletés sociales ou compétences de vie)</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> . Se connaître soi-même, avoir confiance en soi . Savoir gérer ses émotions et maîtriser son stress . Développer un raisonnement créatif et une réflexion critique . Développer des compétences en matière de communication et de relations interpersonnelles . Ne pas hésiter à prendre des décisions et tenter de résoudre un problème . Se fixer des buts à atteindre et faire des choix . S'observer, s'évaluer et se renforcer.
Lieu de l'action	
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	

<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	
<p>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</p>	
<p>Liste des intervenants</p>	
<p>Nom du coordinateur</p>	<p>Dr Christèle DERRIEN</p>
<p>Comment adresser un patient</p>	<p>02 99 26 71 42</p>

Mise à jour : 07/02/2020