

**Nom du programme : ET chez les patients atteints de BPCO et/ou IRC**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	CHU Rennes
<b>Pathologie</b>	BPCO et/ou IRC/pneumo
<b>Public concerné</b>	Adultes
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Ambulatoire/Hospitalisation
<b>Objectif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ comprendre la maladie, ses causes, ses conséquences</li> <li>▶ connaître les mesures de prévention pour éviter une aggravation</li> <li>▶ connaître les signes d'exacerbation et de décompensation aiguë (signes d'alerte)</li> <li>▶ comprendre l'intérêt du traitement de fond et des traitements de la crise</li> <li>▶ acquérir les techniques d'inhalation des médicaments</li> <li>▶ comprendre l'intérêt et savoir utiliser l'oxygénothérapie et la ventilation non invasive</li> <li>▶ comprendre l'intérêt de la kinésithérapie respiratoire</li> <li>▶ comprendre pourquoi entreprendre un sevrage tabagique</li> <li>▶ connaître les modalités d'aide à l'arrêt du tabac</li> <li>▶ connaître ses besoins nutritionnels et adapter son alimentation pour lutter contre la dénutrition</li> <li>▶ connaître et évaluer les bénéfices escomptés de l'activité physique quotidienne</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	CHU
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	Bilan éducatif partagé atelier : la maladie BPCO -en collectif atelier : la thérapeutique - en collectif atelier : le tabac - en collectif atelier : la diététique - en individuel atelier : l'activité physique - en individuel, à domicile groupe de parole : en collectif synthèse : en individuel

<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	
<b>Liste des intervenants</b>	
<b>Nom du coordinateur</b>	Dr Graziella BRICHAULT
<b>Comment adresser un patient</b>	02 99 28 37 10

*Mise à jour : 07/02/2020*

2 rue du Bignon - Bat 3 - 35000 RENNES

☎ 02.23.35.49.81 – email : [contact@appuisante-rennes.fr](mailto:contact@appuisante-rennes.fr) – Site internet : [appuisante-rennes.fr](http://appuisante-rennes.fr)