

**Nom du programme :** ET du patient atteint par une maladie inflammatoire chronique de l'intestin (MICI)

Porté par (CHU, MSP...)	CHU Rennes
Pathologie	MICI/gastroentérologie
Public concerné	Ados/Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ambulatoire
Objectif de l'action	<p>L'objectif de ce programme d'ETP est d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie d'un patient porteur de MICI par la connaissance de sa maladie et l'acquisition de compétences techniques et adaptatives vis à vis de son traitement. A l'issue du programme, chaque patient devrait être capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <u>Compétences d'auto-soins</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>. Connaître et expliquer sa maladie</li> <li>. Connaître, expliquer et bien utiliser ses traitements (immunosuppresseurs, corticoïdes...)</li> <li>. Connaître les facteurs aggravants la maladie ou ceux susceptibles de déclencher des poussées et savoir les prévenir (tabac, alimentation, activité physique, stress)</li> </ul> </li> <li>▶ <u>Compétences d'adaptation</u> : <ul style="list-style-type: none"> <li>. Recourir aux différentes ressources de façon adaptée, limiter les consultations non programmées</li> <li>. Identifier les situations à risque et savoir réagir</li> <li>. Parler et vivre avec sa maladie.</li> </ul> </li> </ul>
Lieu de l'action	CHU
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	
<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bilan éducatif Partagé</li> <li>▶ La maladie, le réseau de soin avec les personnes ressources : en individuel</li> <li>▶ traitement et situation à risques : en individuel</li> <li>▶ vivre avec sa maladie : en individuel</li> <li>▶ synthèse : en individuel</li> </ul>

<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	
<b>Liste des intervenants</b>	
<b>Nom du coordinateur</b>	Mme Sophie GEOFFROY
<b>Comment adresser un patient</b>	02 99 28 94 52

*Mise à jour : 07/02/2020*