

Nom du programme : Emois et moi

Porté par (CHU, MSP...)	Centre Hospitalier Guillaume Rénier
Pathologie	Schizophrénie/autres psychoses
Public concerné	Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ambulatoire
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Exprimer ses émotions librement en respectant les codes sociaux ▶ Repérer les effets des émotions sur le corps ▶ S'expliquer les répercussions des émotions sur son entourage socio-familial ▶ Repérer les différentes expressions faciales, l'émotion d'autrui ▶ Repérer les situations sociales vécues comme problématique, les situations génératrices d'angoisse ▶ Réussir à déduire le comportement d'autrui lors d'un échange ▶ Décider de son comportement en identifiant les codes sociaux et en tenant compte du contexte ▶ Pratiquer des techniques d'apaisement face à une situation stressante ▶ Evaluer les risques d'angoisses et de difficulté de régulation émotionnelle ▶ Connaître les intervenants et les ressources disponibles en cas de difficultés.
Lieu de l'action	CHGR
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	

Liste des intervenants	
Nom du coordinateur	Dr David LEVOYER
Comment adresser un patient	02 99 87 55 75

Mise à jour : 11/02/2020