

**Nom du programme : Emois et moi**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Centre Hospitalier Guillaume Rénier
<b>Pathologie</b>	Schizophrénie/autres psychoses
<b>Public concerné</b>	Adultes
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville... )</b>	Ambulatoire
<b>Objectif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exprimer ses émotions librement en respectant les codes sociaux</li> <li>▶ Repérer les effets des émotions sur le corps</li> <li>▶ S'expliquer les répercussions des émotions sur son entourage socio-familial</li> <li>▶ Repérer les différentes expressions faciales, l'émotion d'autrui</li> <li>▶ Repérer les situations sociales vécues comme problématique, les situations génératrices d'angoisse</li> <li>▶ Réussir à déduire le comportement d'autrui lors d'un échange</li> <li>▶ Décider de son comportement en identifiant les codes sociaux et en tenant compte du contexte</li> <li>▶ Pratiquer des techniques d'apaisement face à une situation stressante</li> <li>▶ Evaluer les risques d'angoisses et de difficulté de régulation émotionnelle</li> <li>▶ Connaître les intervenants et les ressources disponibles en cas de difficultés.</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	CHGR
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	
<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	

Liste des intervenants	
Nom du coordinateur	Dr David LEVOYER
Comment adresser un patient	02 99 87 55 75

*Mise à jour : 11/02/2020*