

**Nom du programme : Éducation thérapeutique du patient obèse**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Clinique Saint Yves - ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES
<b>Pathologie</b>	Obésité
<b>Public concerné</b>	Adulte
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Hospitalisation complète
<b>Objectif de l'action</b>	<p>Amorcer une réduction pondérale durable afin de réduire les hospitalisations et les complications de l'obésité</p> <p>L'objectif du programme est d'aider le patient à prendre soin de lui pour son problème d'obésité et de faciliter la mise en œuvre des modifications thérapeutiques du mode de vie.</p> <p>Les objectifs dépassent la seule perte de poids et concernent en priorité la qualité de vie somatique, psychique et sociale ainsi que la gestion des traitements des comorbidités.</p> <p>Le principe est de co-construire un plan personnalisé permettant des adaptations durables du mode de vie.</p>
<b>Lieu de l'action</b>	ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES 4 rue Adolphe Leray 35000 RENNES
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bilan éducatif Partagé En individuel</li> <li>- Séances d'apprentissage sous forme d'ateliers programmés dans un ordre indifférencié pendant le séjour du patient</li> <li>- Atelier « équilibre alimentaire » 1 Séance collective 45 minutes Par diététicien</li> <li>- Atelier « équivalences alimentaires » 1 séance collective 1h par diététicien</li> <li>- Atelier "étiquetage » 2 séances collectives 45 minutes chacune par diététicien</li> <li>- Atelier « L'activité physique en pratique » 60 minutes par kinésithérapeute</li> <li>- Evaluation finale en individuel Diététicien puis médecin</li> </ul>

<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	
<b>Liste des intervenants</b>	
<b>Nom du coordinateur</b>	Dr Eloi SEYNHAEVE
<b>Comment adresser un patient</b>	02 99 26 26 00 / seynhaeve@clinique-styves.fr

*Mise à jour : 12/02/2020*