

Nom du programme : Éducation thérapeutique du patient obèse

Porté par (CHU, MSP...)	Clinique Saint Yves - ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES
Pathologie	Obésité
Public concerné	Adulte
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Hospitalisation complète
Objectif de l'action	<p>Amorcer une réduction pondérale durable afin de réduire les hospitalisations et les complications de l'obésité</p> <p>L'objectif du programme est d'aider le patient à prendre soin de lui pour son problème d'obésité et de faciliter la mise en œuvre des modifications thérapeutiques du mode de vie.</p> <p>Les objectifs dépassent la seule perte de poids et concernent en priorité la qualité de vie somatique, psychique et sociale ainsi que la gestion des traitements des comorbidités.</p> <p>Le principe est de co-construire un plan personnalisé permettant des adaptations durables du mode de vie.</p>
Lieu de l'action	ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES 4 rue Adolphe Leray 35000 RENNES
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan éducatif Partagé En individuel - Séances d'apprentissage sous forme d'ateliers programmés dans un ordre indifférencié pendant le séjour du patient - Atelier « équilibre alimentaire » 1 Séance collective 45 minutes Par diététicien - Atelier « équivalences alimentaires » 1 séance collective 1h par diététicien - Atelier "étiquetage » 2 séances collectives 45 minutes chacune par diététicien - Atelier « L'activité physique en pratique » 60 minutes par kinésithérapeute - Evaluation finale en individuel Diététicien puis médecin

Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	
Liste des intervenants	
Nom du coordinateur	Dr Eloi SEYNHAEVE
Comment adresser un patient	02 99 26 26 00 / seynhaeve@clinique-styves.fr

Mise à jour : 12/02/2020