

**Nom du programme : Insuffisance rénale chronique en stade I, II et III**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	AUB Santé 35
<b>Pathologie</b>	Insuffisance rénale chronique en stade I, II et III
<b>Public concerné</b>	Adulte
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Ambulatoire Hospitalisation de jour
<b>Objectif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ralentir l'évolution de la maladie rénale chronique, permettre de retarder l'échéance des traitements substitutifs et/ou préparer à la transplantation préemptive lorsque cela est médicalement possible</li> <li>- Prévenir les complications et les comorbidités en fonction de l'étiologie : HTA, diabète, pathologies cardiovasculaires, insuffisance cardiaque,...</li> <li>- L'orienter le cas échéant vers un programme existant dans un autre établissement (arrêt du tabac par exemple)</li> <li>- Dépister, prévenir, traiter des signes de fragilité chez des patients âgés</li>   <li>- Aider le patient à prendre des décisions, le rendre acteur et engagé dans sa prise en charge</li>   <li>- Aider le patient à mieux vivre le quotidien avec sa maladie, préserver ou améliorer sa qualité de vie</li> <li>- Accompagner, rompre l'isolement social</li> <li>- Faciliter la présence des aidants, les associer</li> <li>- Permettre le développement de connaissances théoriques et techniques</li> <li>- Faciliter l'adhésion du patient aux soins et son implication dans la mise en œuvre de son projet personnalisé de soins en phase avec son projet de vie</li> <li>- Convenir avec le patient d'objectifs partagés.</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	AUB Santé 35 - St Grégoire
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	

<p><b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Bilan initial</b></li> <li>➤ <b>Suivi</b></li> <li>➤ <b>Liste des séances (individuelles et collectives)</b></li> <li>➤ <b>Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</b></li> <li>➤ <b>Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</b></li> </ul>	<p>ATELIER « A quoi servent les reins » ATELIER « Activité physique adaptée et MRC » ATELIER « Espace de rencontres et d'échanges en IRC » ATELIER « Espace de rencontres et d'échanges en IRC » ATELIER « Evolution de la maladie rénale » ATELIER « Je surveille mes résultats biologiques » ATELIER « Les situations d'urgence : prévenir, repérer, réagir » ATELIER MEDICAMENTS « Les traitements médicamenteux dans la maladie rénale » ATELIER « Mes médicaments au quotidien » ATELIER « Mieux manger pour préserver les reins » Partie 1 : les PROTÉINES ATELIER « Mieux manger pour préserver les reins » Partie 2 : SEL ET EAU ATELIER « Mon abord vasculaire : précautions et Hygiène » ATELIER « Vivre avec la maladie »</p>
<p><b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b></p>	
<p><b>Liste des intervenants</b></p>	
<p><b>Nom du coordinateur</b></p>	<p>Mr Olivier PICQUART</p>
<p><b>Comment adresser un patient</b></p>	<p>02 23 40 64 40</p>

Mise à jour : 11/02/2020