

Covid 19 Fiche : Services de Portage de repas à domicile ou paniers repas

Informations issues de la Maison des aînés et des aidants Renne-CLIC de Rennes

ADEQUAT PLATEAUX	02 99 77 88 63	10 €50 : 3 produits (entrée + plat + dessert)
	06 14 80 03 57	11 € 20 : 5 produits 12 € : 6 produits 17 € : 8 produits (déjeuner + diner)
BIEN MANGER A DOMICILE		10 € 92 : 3 composantes (entrée, plat, fromage et dessert)
		11 € 78 : 5 composantes (entrée, plat, accompagnement, fromage et dessert)
		3 € 69 : soir (formule)
	02 99 35 15 35	
		Rennes et Communes du Nord de Rennes
ISARES		11 € 70 : 6 produits
	02 99 64 71 83	
	06 87 32 24 10	Rennes, St Grégoire, Pacé, l'Hermitage, St Jacques de la Lande et Chartre de Bretagne
LES MENUS SERVICES		10 € 30 : plat + garniture
		11 € 40 : 3 produits
	02 22 51 03 50	11€ 80 : 4 produits
		12 € 50 : 5 produits
		16 € 40 : 5 composantes + collation soir + pain
PORTEUR DE SAVEURS		11 € 50 : entrée + viande/poisson + garniture + boisson+ dessert
	02 99 57 61 79	
	06 77 47 87 28	Rennes, Communes Sud et Est de Rennes
LOUVEA		10 € 90 = 4 produits
	02 99 83 12 67	11 € 90 = 5 produits
		12 € 90 = 6 produits
TL MIAM		
		16€ : Plateaux repas et/ou paniers repas

	02 99 79 48 73	+ forfait livraison de 15€ (une seule fois)
QUINTESENCE	02 99 33 26 28	7€33 : 4 produits 11€00 : 6 éléments
		Chantepie, Rennes, Saint Grégoire
Covid 19 Fiche courses, livraisons, paniers et pharmacie		
Monoprix		30 € : panier standard
		40 € : panier bio
		45 € : panier plus
		Livraison gratuite
		Possibilité de commander 1 à 3 paniers maximum par jour
	0 800 05 8000	
		Paiement par carte bancaire de préférence (mais possibilité de payer par chèque)
Age d'Or Service		28 € 89 de l'heure + 1 € 65 de déplacement à la prestation
		Au préalable, préparation de la liste par l'utilisateur
	09 61 32 28 09	Rennes et Rennes Métropole
DOMUSVI		Livraison de courses une fois par semaine
		25 € 65 tarif horaire pour courses
		Frais kilométrique si besoin véhicule pour courses

	02 22 54 44 42	Paiement : Chèque, liquide ou dérogation de carte
Bien manger à domicile	02 99 35 15 35	Courses pharmacie
CROIX ROUGE	09 70 28 30 00	Personnes âgées et isolées ne pouvant pas sortir de chez elles Proposition de paniers thématiques Exemple : 5 € : Panier féculents 6€ : Panier fruits et légumes frais (2 Kg) 2€ : Panier de conserves Livraison de médicaments en partant de la pharmacie habituelle de la personne et carte vitale personnelle
La Vie Claire	02 99 79 18 30	Livraison gratuite des courses, au-delà de 35 euros d'achats.
L'épicerie « Au grand air »	09 81 95 40 40	Livraisons de paniers alimentaires par des clients bénévoles. Quartiers : Arsenal- Redon, Rennes-centre, le Colombier, rue de Nantes Ouverture du mardi au samedi de 10h à 13h30 et de 15h à 19h
BIOCOOP SCARABEE	Papu : 02 23 22 29 09 Cleunay : 02 99 67 38 63 Vasselot : 02 90 22 69 79 Rue de Paris : 02 99 60 00 23 St Grégoire : 02 99 87 14 14 Cesson Sévigné : 02 99 83 09 84 Vern sur Seiche : 02 99 86 02 93 Bruz : 02 57 87 15 32 Jacques Cartier : 02 21 65 00 30	Livraison de courses par des adhérents du magasin bénévoles

Le comptoir paysan		Possibilité de commander en s'inscrivant et s'identifiant avec son compte.
		Le règlement se fait en ligne de préférence
		Récupération des courses le vendredi de 10h à 12h en drive à la Chambre d'agriculture Rond-point Maurice Le Lannou à Rennes.
	https://comptoirspaysans.panierlocal.org/	Vous pouvez aussi demander une livraison à domicile (vérifier alors le secteur desservi pour la livraison) = 10 €
		Minimum de commandes de 30 €
Marchés Rennais		Marchés : le Gast (mardi), Sainte-Thérèse, Toussaints et Mail (mercredi), Jeanne-d'Arc (jeudi), Villejean (vendredi), des Lices et le Blosne (samedi), avec de nouvelles dispositions.
		Ouverture de 8h à 12h, sauf le marché du mail : 15h à 19h
Association ARTEMON (Indépendante des petits frères des pauvres)		Livraison de courses pour les personnes âgées et les personnes malades
		Intervention sur toute la ville de Rennes
	association.artemon@gmail.com	
	07 66 46 33 74	

Restos du Coeur		Distribution de colis alimentaires (Aide alimentaire selon les critères habituels)
	Alma : 02 23 30 28 50	Alma : Lundi, Mardi et Jeudi 8 h 30-11 h 30
	25 Rue de la Donnelière : 02 99 33 23 93	Rue de la Donnelière : Mardi et Jeudi 13h 30- 17 h 30
Restaurant Social LEPERDIT		Plats à emporté pour les personnes SDF
	02 99 67 37 30	Panier : Denrées alimentaire + 1 plat chaud
Carrefour		50 € : Panier alimentaire 39 produits
	0 805 900 021	25 € : Panier hygiène 13 produits
		Livraison gratuite Paiement par chèque
Livraison de courses	https://www.olca.com	
	Site de commande en ligne, regroupant par ville différents commerçants	Prix des produits commandé + livraison
ZEN SENIORS SERVICES		23.48€ + frais kms de 0.60€/kms si utilisation du véhicule de l'intervenant
	02 23 30 21 73	
		Courses :
		- Drive - Magasins - Pharmacie
Secours Populaire Français	Particuliers dans le besoin à adresser par mail de la part d'un professionnel (travailleur social, CLIC...) :	Livraison d'aliments à domicile (produits secs, conserves, produits d'hygiène, petits objets (brosse à dent....))
	contact@spf35.org	Quelques dons de chèques services à utiliser dans les magasins d'un montant de 20 euros

<p>français</p>	<p>SPF peut accueillir quelques personnes dans le besoin (= grandes difficultés financières pour le portage de repas).</p> <p>Pour les personnes inscrites au secours populaire</p>	<p>Gratuit</p>
<p>Covid 19 Fiche : Services de Portage de repas à domicile ou paniers repas (Sud et Sud Est)</p>		
<p><i>Informations issues du CLIC Alliages</i></p>		
<p>ADMR BOURG COMPTES 02.99.52.19.31 guichen.asso@admr 35.org</p>	<p>Continuité du service.</p> <p>Acceptez-vous d'accompagner de nouvelles personnes? Oui</p> <p>Depuis le début de confinement, nous avons déjà accepté de nouveau dossier, dans la mesure du possible.</p>	
<p>ADMR Cesson Vern Chantepie 02.99.83.70.74 cesso.asso@admr35. org</p>	<p>Le portage à toujours lieu jusqu'à ce jour et nous avons eu récemment de nouvelles personnes en demande de ce service et que nous avons accepté.</p>	
<p>ADMR CHATEAUGIRON 02.99.37.65.20 chateaugiron.asso@a dmr35.org</p>	<p>Le portage repas est toujours assuré. Sur Chateaugiron nous livrons que le mardi et vendredi.</p>	
<p>ADMR Les Rives du Meu CHAVAGNE 02.23.30.45.99 rivesdumeu.asso@adm r35.org</p>	<p>Continuité du service en y intégrant la commune de Bruz</p>	
<p>CCAS d'Acigné Hôtel de ville - 35690 ACIGNE 02.99.04.30.00 mairie@ville- acigne.fr</p>	<p>Continuité du service, la société quintescense continuant les livraisons. Cependant, il faut 8 jours pour une mise en place.</p>	

<p>Essentiel et Domicile</p> <p>15 Place de l'Église, 35135 CHANTEPIE</p> <p>02 22 91 04 10 chantepie@essentiel- domicile.fr</p>	<p>Continuité de services</p> <p>Possibilité de prise en charge de nouvelles personnes.</p>	
<p>Isares</p> <p>21, rue de la rosais</p> <p>35132 VEZIN LE COQUET</p> <p>02.99.64.71.83 / 06.87.32.24.10 contact@isares.fr</p>	<p>Continuité de services :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pour ceux qui peuvent récupérer les repas devant leur porte et les mettre au réfrigérateur, nous leur proposons de disposer une glacière ou un panier pour y déposer ces repas, en s'assurant ensuite qu'ils les aient bien récupérés, - pour ceux qui ne le peuvent ou ne le souhaitent pas, demande préalable avant arrivée chez le client de sortir de la cuisine lors de la livraison des repas (pour éviter tout contact), - transmission des choix de menus des clients par photo prise par livreuses (non récupération des feuilles de menus pour éviter contact papier), - appels réguliers des clients isolés pour s'assurer de leur bonne santé, - proposition de faire quelques courses, gracieusement, pour dépanner de produits de 1ère nécessité, - grande disponibilité téléphonique, y compris le week-end. <p>Possibilité de prise en charge de nouvelles personnes.</p>	
<p>LOUVEA</p>	<p>Continuité de services.</p>	

3 rue de Robien	Possibilité de prise en charge de nouvelles personnes dépendantes si accompagnement dans la durée.	
35000 RENNES / 02.99.83.12.67		
pm.grimoux@gmail.com		
Menus services 16 boulevard Jean Mermoz	Continuité du service. Ils assurent le maximum pour prendre en charge toutes les demandes.	
35000 RENNES / 02.22.51.03.50 rennes@les-menus-services.com	Le délai de mise en place est de 2 jours . En cas d'urgence nous disposons de quelques repas d'avance.	
	Pour les personnes ayant des régimes spécifiques la diététicienne prend contact par téléphone.	
	Pour les personnes sans régimes nous proposons le plat du jour avec entrée laitage et dessert.	
Marpa du Parmenier 11 rue de Domloup		
35410 NOUVOITOU / 02.99.37.29.40		
marpa.nouvoitou@wanadoo.fr	Continuité du service de portage assurée (CCAS/Résidence du Parmenier).	
en partenariat avec le CCAS		
02 99 37 65 12 / ccas@nouvoitou.fr		
SARL Porteur de saveurs 10 rue Emmanuel Philipot 35230 SAINT ERBLON	Continuité du « portage de repas » aux personnes âgées, dépendantes, isolées ou en convalescence.	
02.99.57.61.79 / 06.77.47.87.28 contact@porteur-de-saveurs.com	Les bénéficiaires mettent à disposition un panier ou une glacière pour déposer le repas après que le service les ai prévenu de leur passage.	