

France Alzheimer 35  
8 B Avenue de Moka  
35400 Saint-Malo  
02 99 80 86 43

[francealzheimer35@yahoo.fr](mailto:francealzheimer35@yahoo.fr)

Site : [www.francealzheimer.org/illevilaine/](http://www.francealzheimer.org/illevilaine/)

Tous les jours du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00 :

Accueil, écoute, soutien et informations au siège à Saint-Malo

Numéro unique : 02.99.80.86.43

### **DATES DE NOS ATELIERS à SAINT-MALO dans nos locaux sauf Qi Gong (salle de Bellevue)**

#### **Actions à destination des aidants (inscription auprès du secrétariat) :**

**Bien-être/Sophrologie** de 15h à 16h le **vendredi** et de 11h à 12h le **samedi** (arriver 10 mn avant)  
**samedi 12 septembre, vendredi 9 et samedi 10 octobre, vendredi 6 et samedi 7 novembre, vendredi 4 et samedi 5 décembre.**

**Relaxation QI GONG** de 14h00 à 15h30, rue Descartes, complexe sportif de Bellevue  
jeudi 24 septembre, jeudi 15 octobre, jeudi 26 novembre, jeudi 17 décembre, jeudi 28 janvier 2021,  
jeudi 18 février, jeudi 25 mars, jeudi 22 avril, jeudi 27 mai, jeudi 24 juin.

**Groupe de Paroles** de 14h00 à 16h00  
mardi 1<sup>er</sup> septembre, mardi 6 octobre, mardi 3 novembre, mardi 1<sup>er</sup> décembre.

**Accompagnement et informations aux aidants** (de 14h à 17h30) nous contacter pour  
l'inscription : derniers modules de la formation débutée en mars et suspendue en raison du Covid-19  
vendredi 4 septembre, vendredi 11 septembre.

**Formation des Bénévoles** nous contacter

**Entretiens Individuels** nous contacter

#### **Actions à destination des personnes malades (inscription auprès du secrétariat) :**

**Mobilisation Cognitive** de 14h00 à 16h00  
lundi 28 septembre, lundi 26 octobre, lundi 30 novembre, lundi 28 décembre.

#### **Actions partagées aidants et personnes malades :**

### **Séjours vacances**

Adaptés aux malades et leurs aidants, ils sont proposés chaque année par l'Union Nationale France Alzheimer aux adhérents des associations départementales. Catalogue à demander au siège à Saint-Malo.

### **Sorties conviviales**

Animées par des bénévoles, elles permettent aux familles avec ou sans leur proche malade de se rencontrer, échanger et faire des sorties culturelles ou de loisirs. Proposées aux familles adhérentes.

**Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire au siège : 02.99.80.86.43.**

**N.B. : les formations des aidants programmées ont lieu sous réserve d'un nombre de participants suffisant. L'Association se réserve le droit de modifier les dates si besoin. Merci de votre compréhension.**

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à RENNES

### Actions à destination des aidants :

**Accompagnement et informations aux aidants** (de 17h à 19h30/20h) nous contacter pour l'inscription : derniers modules de la formation débutée en mars et suspendue en raison du Covid-19

**Organisée dans les locaux de l'UDAF, 1 rue du Houx 35700 RENNES**

lundi 7 septembre, lundi 14 septembre, lundi 21 septembre.

Inscriptions et renseignements :

Secrétariat de Saint-Malo (coordonnées ci-dessous) ou Madame Marion HOMMET (psychologue) –

[hommet.francealzheimers35@gmail.com](mailto:hommet.francealzheimers35@gmail.com)

**Groupe de Paroles même adresse**, de 10h00 à 12h00.

samedi 12 septembre, samedi 10 octobre, samedi 7 novembre, samedi 12 décembre.

### Actions à destination des personnes malades :

**Mobilisation Cognitive même adresse**, de 10h00 à 12h00, sous réserve de participants.

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à DOL/COMBOURG

### Actions partagées aidants et personnes malades :

**Café Mémoire à DOL de 10h00 à 12h00 et à COMBOURG de 15h00 à 17h00**

(tous les 3<sup>èmes</sup> vendredi de chaque mois)

Un temps d'information et de connaissances suivi d'un temps d'échange et de convivialité entre les participants dans un espace de rencontre banalisé, très ouvert et facilement accessible qui s'adresse à tout public qui se pose des questions sur la maladie (directement concernée ou non).

**Combourg : Restaurant Le Matoury – 113 Avenue de la Libération**

**Dol de Bretagne : bar de la Poste – 7 Place du Général de Gaulle**

vendredi 18 septembre, vendredi 16 octobre, vendredi 20 novembre, vendredi 18 décembre.

### Actions à destination des aidants :

**Accompagnement et informations aux aidants** (de 14h à 16h30/17h) nous contacter pour l'inscription : derniers modules de la formation débutée en février et suspendue en raison du Covid-19

**Espace Le Grand Clos – 16A rue Châteaubriand – 35190 SAINT-DOMINEUC**

vendredi 11 septembre, vendredi 25 septembre, vendredi 9 octobre.

Inscriptions et renseignements :

Secrétariat de Saint-Malo (coordonnées ci-dessous) ou Madame Justine MANCEAU (psychologue) –

[manceaujustine@laposte.net](mailto:manceaujustine@laposte.net) – 06.33.71.45.94

## FRANCE ALZHEIMER Ille-et-Vilaine à CHARTRES DE BRETAGNE

### Actions à destination des aidants :

**Accompagnement et informations aux aidants** en cours d'organisation, sud de Rennes  
mercredi 30 septembre, mercredi 14 octobre, mercredi 21 octobre, mercredi 28 octobre.

de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 le 21/10 et de 9h30 à 12h30 pour les autres dates, soit 14h de formation.

**Groupe de Paroles Ehpad – La Poterie - 19 rue de la Poterie - 35131 Chartres-de-Bretagne**, de 10h00 à 12h00.

mercredi 9 septembre, mercredi 7 octobre, mercredi 4 novembre, mercredi 9 décembre.

**NOUVEAU**

### Permanences à la Maison des Aînés et des Aidants

**34 Place du Colombier à Rennes, de 14h30 à 16h30 le 1<sup>er</sup> jeudi du mois**

jeudi 3 septembre, jeudi 1<sup>er</sup> octobre, jeudi 5 novembre, jeudi 3 décembre.

**Adhésion annuelle : 30 euros en individuel et 45 euros pour le couple aidant/aidé**