

**Nom du programme : Education Thérapeutique des Patients présentant une HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires**

Porté par (CHU, MSP...)	Centre d'examens de Santé - Rennes
Pathologie	HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires
Public concerné	Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville RENNES
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibiliser le patient à son problème de santé (HTA, et/ou dyslipidémie) et à se situer par rapport à ses propres risques cardiovasculaires</li> <li>Encourager le patient à suivre son traitement et à adopter un mode de vie adapté pour le maintien et l'amélioration de son état de santé.</li> </ul>
Lieu de l'action	Centre d'examen de santé de la CPAM d'Ille et Vilaine 3 place du Colombier - 35043 Rennes
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Programme pouvant être proposé à l'occasion d'un bilan de santé
<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<p><b>Étape 1 :</b> Programme éducatif Entretien personnalisé + le patient et le professionnel de santé fixent ensemble les objectifs et les compétences que le patient souhaite acquérir pour maintenir et/ou améliorer son état de santé</p> <p><b>Étape 2 :</b> Programme d'ateliers établi avec les participants en fonction de leurs préoccupations Ils réunissent entre 8 et 10 personnes Ils durent entre 2 et 3 heures, 1 atelier par semaine</p> <p><u>Exemple de thèmes :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Risques cardiovasculaires : évaluer ses facteurs de risques et identifier les solutions à mettre en place pour les limiter</li> <li>-Activité physique, stress et tabac : comprendre l'utilité de pratiquer une activité physique, d'arrêter de fumer et apprendre à mieux gérer son stress</li> <li>-Alimentation et santé : Reconnaître les graisses et le sel dans son alimentation et repérer les changements à mettre en place</li> <li>- Traitement et surveillance : connaître l'intérêt de son traitement et du suivi médical ; et savoir utiliser un appareil d'automesure tensionnelle</li> </ul> <p><b>Le bilan des ateliers :</b> un entretien sera réalisé à la fin des ateliers pour faire le point.</p> <p><b>Étape 3 :</b> le suivi éducatif jusqu'à 6 mois.</p>

<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	
<b>Liste des intervenants</b>	
<b>Nom du coordinateur</b>	Isabelle Le Dreves, Infirmière
<b>Comment adresser un patient</b>	Par téléphone au centre d'examen de santé : 02 23 44 00 44

*Mise à jour : 23/02/2021*