



Vivre avec mon corset

Coordonnatrice : Dr Rachel HEYMAN

Service de Médecine Physique et Réadaptation pour Enfants (MPRe)

Pôle Neurosciences

Public cible

Tout enfant et adolescent ayant une scoliose et nécessitant le port d'un corset, ainsi que leurs parents ou aidants familiaux

Objectifs du programme

- Mieux comprendre la scoliose, l'action du corset
- Gérer le port du corset, son entretien, la surveillance cutanée
- Mettre en place au quotidien des exercices d'auto-rééducation et apprendre à se mouvoir en respectant son dos
- Etre capable de pratiquer une activité physique choisie et épanouie
- Apprendre à se relaxer
- Exprimer et partager entre pairs ses sentiments et ses difficultés relatifs à la vie avec un corset

Equipe intervenante

Médecin, Psychomotricien.ne, Orthoprothésiste, Ergothérapeute, Cadre de santé, Educatrice APA, Kinésithérapeute.

Déroulement du programme

Un **bilan éducatif partagé** est réalisé par l'ergothérapeute afin de mieux connaître le patient, ses projets, ressources et difficultés, et d'identifier avec lui et sa famille les besoins pour **vivre mieux avec son corset**.

A partir de ce bilan, des **séances collectives ou, si besoin, individuelles** d'éducation thérapeutique sont proposées en 2 sessions sur une journée. Elles sont réalisées en tenant compte également de l'âge

de l'enfant, de ses capacités d'apprentissage, de son niveau d'autonomie et de l'évolution de la maladie.

- **Session 1 :**

Atelier « Principes et actions du corset » pour les enfants et leurs parents

Atelier « Temps de parole autour du corset » entre parents

Atelier « Vie quotidienne » pour les enfants

Un repas partagé est ensuite proposé aux enfants

- **Session 2 :**

Atelier « Scoliose et sport »

Atelier « Les mots de mon corps »

Une **évaluation des compétences et de la situation** est réalisée à la fin de la deuxième session, puis par téléphone à 3 mois. Les patients et leur famille peuvent participer de nouveau à certains ateliers en fonction de leurs besoins.

Modalités organisationnelles

Ambulatoire

Contacts

CHU Pontchaillou

Service de médecine Physique et Réadaptation pour Enfants (MPRe)

2, rue Henri le Guilloux

35000 RENNES

02 99 28 42 99 (Secrétariat du service) - rachel.heyman@chu-rennes.fr