

Nom du programme : *Bien respirer, mieux vivre*

Porté par (CHU, MSP...)	Réseau santé bien-être de Maurepas et Appui Santé Pays de Rennes (ASPR)
Pathologie	Pneumologie- gêne respiratoire / conduites addictives
Public concerné	Adultes ressentant des symptômes d'essoufflement quelle qu'en soit l'origine Adultes fumeurs ou non-fumeurs
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville – action pluridisciplinaire et pluri-partenarial, ville-hôpital
Objectif de l'action	<u>Aider les participants à :</u> - Améliorer et préserver leur qualité de vie - Identifier les différents risques respiratoires et répondre à leurs préoccupations du moment - Repérer dans le système de santé les ressources dont ils pourraient avoir besoin et les mobiliser si nécessaire - Communiquer et partager avec leur entourage personnel et professionnel
Lieu de l'action	Mairie de quartier Nord-Est – 32 rue de Trégain à Rennes
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Résidents des quartiers Nord-Est de Rennes (Beaulieu – Jeanne d'Arc – La Bellangerais – Longchamps - Maurepas – Les Gayeulles) Inscription libre ou via l'orientation par un professionnel
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient	Bilan initial par un des professionnels de l'équipe Elaboration d'un programme personnalisé Séances individuelles et/ou collectives - choix en fonction des objectifs de chacun <u>Par exemple :</u> Vivre avec une gêne respiratoire Comment je respire ? Les trouble-fêtes de ma respiration Tabac et souffle Comment économiser son souffle ? Me faire du bien avec l'alimentation Les bienfaits de l'activité physique Aide à l'arrêt du tabac en séances individuelles peuvent être proposées Programmation des séances collectives au semestre -cycles de trois séances collectives -Les cycles sont complétés par des thématiques discutées avec le groupe Bilan intermédiaire et final avec le même professionnel
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Après accord du patient, information du médecin et envoi de la synthèse du programme personnalisé, par messagerie sécurisée ou courrier postal

Liste des intervenants	Professionnels libéraux et des structures partenaires sur le réseau santé bien-être et les quartiers Nord-Est, formés à l'ETP (40h) Infirmières (pneumologie, insertion, tabacologues, soins...), éducateur sportif, diététicienne, Masseur-kinésithérapeute, médecin généraliste
Nom du coordinateur	Valérie BLANCHARD- coordinatrice Marie LEMAITRE-HEDIN – assistante
Comment adresser un patient	Inscription auprès de Appui Santé Pays de Rennes 02 23 35 49 81 demande@appuisante-rennes.fr

Mise à jour : 28/04/2021