

**Nom du programme : Prendre soin de sa santé avec un ou plusieurs facteurs de risques cardio-vasculaires**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Association centre de santé Joséphine Le Bris
<b>Pathologie</b>	Cardiologie
<b>Public concerné</b>	Adulte
<b>Prise en charge (ambulatoire/ consultation externe, hospitalisation, ville... )</b>	Ville
<b>Objectif de l'action</b>	Renforcer la compréhension des risques vasculaires Prendre conscience de la possibilité d'agir au quotidien sur les facteurs de risque au travers du bien-être, de l'alimentation et de l'activité physique
<b>Lieu de l'action</b>	Bretagne Romantique
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	Inscription libre et gratuite
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b>	
➤ <b>Bilan initial</b>	Un bilan individuel (1h/30 min)
➤ <b>Suivi</b>	3 ateliers conviviaux en petits groupes
➤ <b>Liste des séances (individuelles et collectives)</b>	Bien-être dans son assiette Bien-être dans son corps Bien-être dans sa tête
➤ <b>Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</b>	Une session par trimestre
➤ <b>Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</b>	
<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	Courrier ou Globule (GCS e santé bretagne)
<b>Liste des intervenants</b>	Médecins, diététicienne, infirmières, psychologue, ostéopathe, sophrologue
<b>Nom du coordinateur</b>	Mme Loëtitia COLLAUDIN
<b>Comment adresser un patient</b>	02 99 73 58 91 Contact@etp-breizhromantique.fr

Mise à jour : 27/04/2021