



Education thérapeutique des enfants et adolescents ayant un diabète, et de leur famille

Coordonnateur : Dr Marc de Kerdanet

Unité de diabétologie pédiatrique

Pôle Femme Enfant

Public cible

Enfants et adolescents atteints d'un diabète de type 1 jusqu'à 18 ans, ainsi que leurs parents ou aidants familiaux

Objectifs du programme

- Mieux connaître son corps, comprendre sa maladie, le traitement par insuline et les complications du diabète
- Mettre en place au quotidien une alimentation équilibrée
- Gérer son traitement par insuline et l'ajuster à ses propres besoins
- Savoir pratiquer et interpréter une auto-surveillance glycémique
- Gérer une hypoglycémie et une hyperglycémie
- Gérer les événements de sa vie avec le diabète (école ou garde extérieure, vacances, voyages, repas festifs, vie amoureuse, avenir professionnel, droits ...)
- Échanger sur ses expériences de vie avec la maladie (parents et enfants)

Equipe intervenante

Médecins, Puéricultrice.s, Diététicien.nes, Psychologue

Déroulement du programme

Un **bilan éducatif partagé** est réalisé en hospitalisation par les médecins, les puéricultrices et la diététicienne, afin de mieux connaître le patient, ses projets, ressources et difficultés, et d'identifier avec lui et sa famille les besoins **pour vivre mieux avec le diabète**.

A partir de ce bilan, des **séances individuelles** d'éducation thérapeutique sont proposées au cours de l'hospitalisation puis tout au long du suivi médical notamment en consultation multidisciplinaire, tous les 6 mois. Elles sont réalisées en tenant compte de l'âge de l'enfant, de ses capacités d'apprentissage, de son niveau d'autonomie et de l'évolution de la maladie. Des **séances collectives** sont également proposées aux enfants mais aussi à leurs parents.

Une **évaluation des compétences et de la situation** est réalisée de manière régulière tout au long du suivi afin d'adapter l'accompagnement aux besoins du patient et de sa famille.

Modalités organisationnelles

Ambulatoire

Hospitalisation complète

Hospitalisation de jour

Contacts

CHU Hôpital Sud
16, Bd de Bulgarie
35200 RENNES

02 99 26 71 36 (Secrétariat du service) – marc.de.kerdanet@chu-rennes.fr