



Education thérapeutique initiale et accompagnement de l'enfant de petite taille et de sa famille pour qui un traitement par hormone de croissance est justifié

Coordonnateur : Dr Marc de Kerdanet

Consultations de Pédiatrie

Pôle femme Enfant

Public cible

Patient de la naissance à 18 ans présentant des troubles de la croissance en lien avec une production de l'hormone de croissance insuffisante ou inefficace, confirmée par des tests endocriniens, les parents ou aidants familiaux.

Objectifs du programme

- Comprendre sa maladie et/ou son problème de croissance
- Comprendre les principes du traitement par hormone de croissance, son intérêt et son action vis-à-vis de sa pathologie
- Réaliser l'injection d'hormone de croissance au quotidien
- Pouvoir exprimer ses émotions et ses difficultés en lien avec la taille et l'effort de soin au quotidien, et renforcer l'estime de soi

Equipe intervenante

- Médecins, Puériculteur.trices

Déroulement du programme

Un **bilan éducatif partagé** est réalisé en consultation par le médecin et la puéricultrice, afin de mieux connaître le patient, ses projets, ressources et difficultés, et d'identifier avec lui et sa famille les besoins pour **vivre mieux avec sa petite taille**.

A partir de ce bilan, des **séances individuelles** d'éducation thérapeutique sont proposées aux consultations de pédiatrie. Elles sont réalisées en tenant compte également de l'âge de l'enfant, de ses capacités d'apprentissage, de son niveau d'autonomie et de l'évolution de la maladie.

Une **évaluation des compétences et de la situation** est réalisée de manière régulière tout au long du suivi afin d'adapter l'accompagnement aux besoins du patient et de sa famille.

Modalités organisationnelles

Ambulatoire

Contacts

CHU Hôpital Sud
Consultations de pédiatrie
16, Bd de Bulgarie
35200 RENNES

02 99 28 71 36 (Secrétariat du service) - marc.de.kerdanet@chu-rennes.fr