



ET dans le cadre d'une maladie cœliaque chez l'enfant (Suivi d'un régime sans gluten)

Coordonnatrice : Dr Swellen GASTINEAU

Consultations de Pédiatrie

Pôle Femme Enfant

Public cible

Tout enfant et adolescent présentant une maladie cœliaque, ainsi que leurs parents ou aidants familiaux

Objectifs du programme

- Mieux comprendre sa maladie et le rôle du gluten
- Mettre en place un régime alimentaire adapté et varié, et le maintenir dans le temps
- Savoir gérer les repas en collectivité (école, crèche, loisirs) et lors de situations inhabituelles (restauration rapide, repas de fête, vacances, voyages...)
- Echanger sur ses émotions, ses difficultés et la vie au quotidien avec la maladie
- Faciliter la vie familiale avec les contraintes du régime
- Envisager sa vie d'adulte (transition) avec la poursuite du régime sans gluten

Equipe intervenante

- Médecins, Puéricultrice.s, Diététicien.nes

Déroulement du programme

Un **bilan éducatif partagé** est réalisé par le médecin afin de mieux connaître le patient, ses projets, ressources et difficultés, et d'identifier avec lui et sa famille les besoins pour **vivre mieux avec la maladie cœliaque**.

A partir de ce bilan, des **séances individuelles** d'éducation thérapeutique sont proposées en consultation de pédiatrie, en présence des parents, au décours du rendez-vous de suivi médical ou en fonction des disponibilités des parents. Elles sont réalisées en tenant compte également de l'âge de l'enfant, de ses capacités d'apprentissage, de son niveau d'autonomie et de l'évolution de la maladie.

Une **évaluation des compétences et de la situation** est réalisée de manière régulière tout au long du suivi et, de manière systématique une fois par an, afin d'adapter l'accompagnement aux besoins du patient et de sa famille.

Modalités organisationnelles

Ambulatoire

Contacts

CHU Hôpital Sud
Consultations de Pédiatrie
16 Bd de Bulgarie
35200 RENNES

02 99 26 71 77(secrétariat)

Centre.mardi.secretariat@chu-rennes.fr