

Nom du programme : Améliorer sa qualité de vie au quotidien, par la gestion de son stress, de ses émotions face à la maladie chronique

Porté par (CHU, MSP...)	Association centre de santé Joséphine Le Bris
Pathologie	
Public concerné	Adulte
Prise en charge (ambulatoire/ consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville
Objectif de l'action	Renforcer la compréhension de la maladie Renforcer les compétences pour mieux gérer le quotidien Faire face aux situations difficiles et aider à mieux les vivre
Lieu de l'action	Combourg
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Inscription libre et gratuite
Comment se déroule le programme (parcours du patient) :	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<p>Un entretien individuel pour discuter ensemble des attentes, des questions, des difficultés, et définir les priorités</p> <p>Cinq séances collectives pour contribuer à répondre aux priorités du patient</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mieux vivre avec une maladie chronique -Oser s'exprimer -Moi et le regard des autres -Repérer ses émotions -Se projeter dans l'avenir
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Courrier ou Globule (GCS e santé Bretagne)
Liste des intervenants	Médecins, infirmières, psychologue, diététicienne, sophrologue, ostéopathe
Nom du coordinateur	Mme Loëtitia COLLAUDIN
Comment adresser un patient	02 99 73 58 91 Contact@etp-breizhromantique.fr

Mise à jour : 27/04/2021