

Nom du programme : Emois et moi

Porté par (CHU, MSP...)	Centre Hospitalier Guillaume Régnier
Pathologie	Schizophrénie/autres psychoses
Public concerné	Adultes
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ambulatoire
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Exprimer ses émotions librement en respectant les codes sociaux ▶ Repérer les effets des émotions sur le corps ▶ S'expliquer les répercussions des émotions sur son entourage socio-familial ▶ Repérer les différentes expressions faciales, l'émotion d'autrui ▶ Repérer les situations sociales vécues comme problématique, les situations génératrices d'angoisse ▶ Réussir à déduire le comportement d'autrui lors d'un échange ▶ Décider de son comportement en identifiant les codes sociaux et en tenant compte du contexte ▶ Pratiquer des techniques d'apaisement face à une situation stressante ▶ Evaluer les risques d'angoisses et de difficulté de régulation émotionnelle ▶ Connaître les intervenants et les ressources disponibles en cas de difficultés.
Lieu de l'action	CHGR – Center Thérapeutique de Jour Janet Frame
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	<p>Inclusion des patients vivant sur le territoire couvert par le Pôle Hospitalo-Universitaire de l'Adulte (PHUPA G03)</p> <p>Adressage par psychiatre référent.</p> <p>Prescription réalisée par médecin référent de la structure CTJ Janet Frame</p>

<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan Educatif Partagé réalisé par IDE en amont de la participation au programme - 12 séances collectives : Séance 0 Présentation du programme/ des participants/ des animateurs, Séance 1 Concept Santé/ Maladie, séance 2 Emoquoi (différenciation entre émotions et sentiment, fonctions des émotions), séance 3 Photomotion (séance de photolangage d'expression émotionnelle) , séance 4 Physiomotion (Physiologie des émotions, impact du ressenti émotionnel sur le corps) séance 5 Expressions faciales, séance 6 Comment je fais (résolution de problèmes en groupe sur les émotions désagréables), séance 7 Cartomotion (situation de la vie quotidienne), séance 8 Comment je fais (résolution de problèmes en groupe émotions agréables), séance 9 Cartomotion (résolution de problèmes en groupe), séance 10 PROSE (trouver une source journalière de Plaisir, rire, optimisme, soulagement et entrain),séance 11 Bilan - 1 séance par semaine échelonné sur 12 semaines - Bilan du programme (séance 11) où les participants évaluent le programme ainsi que le contenu (outils pédagogiques, articulation des séances, contenu de chacune d'entre elles...) - Rencontre individuel à distance de la participation au programme pour ré-évaluer l'expression émotionnelle et la gestion des émotions.
<p>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</p>	<p>Courrier</p>
<p>Liste des intervenants</p>	<p>Tout personnel formé à l'ETP sur le CTJ Janet Frame (actuellement 4IDE + 1IDE coordonnatrice)</p>
<p>Nom du coordinateur</p>	<p>Annabelle ROULIN</p>
<p>Comment adresser un patient</p>	<p>02 99 87 55 75</p>