

Nom du programme : Éducation thérapeutique du patient obèse

Porté par (CHU, MSP...)	Clinique Saint Yves - ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES
Pathologie	Obésité
Public concerné	Adulte
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Hospitalisation complète 3 semaines
Objectif de l'action	<p>Amorcer une réduction pondérale durable afin de réduire les hospitalisations et les complications de l'obésité</p> <p>L'objectif du programme est d'aider le patient à prendre soin de lui pour son problème d'obésité et de faciliter la mise en œuvre des modifications thérapeutiques du mode de vie.</p> <p>Les objectifs dépassent la seule perte de poids et concernent en priorité la qualité de vie somatique, psychique et sociale ainsi que la gestion des traitements des comorbidités.</p> <p>Le principe est de co-construire un plan personnalisé permettant des adaptations durables du mode de vie.</p>
Lieu de l'action	<p>Clinique Saint-Yves 4 rue Adolphe Leray CS 54435 35044 RENNES Cedex</p>
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	<p>Demande d'admission émanant d'un médecin (généraliste, nutritionniste, endocrinologue, etc...) qui suit la personne concernée.</p> <p>Formulaire accessible sur le site internet de la clinique : https://www.clinique-styves.fr dans la rubrique « patients »</p>

<p>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan éducatif Partagé En individuel - Séances d'apprentissage sous forme d'ateliers programmés dans un ordre indifférencié pendant le séjour du patient - Atelier « équilibre alimentaire » 1 Séance collective 45 minutes Par diététicien - Atelier « équivalences alimentaires » 1 séance collective 1h par diététicien - Atelier "étiquetage » 2 séances collectives 45 minutes chacune par diététicien - Atelier « L'activité physique en pratique » 60 minutes par kinésithérapeute - Evaluation finale en individuel Diététicien puis médecin
<p>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</p>	<p>Lettre de liaison envoyée au médecin traitant et médecins désignés par le patient le jour de la sortie. DMP du patient alimenté si le DMP est ouvert.</p>
<p>Liste des intervenants</p>	<p>Médecins nutritionnistes, médecin psychiatre, psychologue, diététiciennes, infirmières, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée.</p>
<p>Nom du coordinateur</p>	<p>Dr Eloi SEYNHAEVE</p>
<p>Comment adresser un patient</p>	<p>02 99 26 26 00 / seynhaeve@clinique-styves.fr</p>

Mise à jour : 08/03/2021