

Nom du programme : Éducation thérapeutique des patients coronariens

Porté par (CHU, MSP...)	Clinique Saint Yves - ASSOCIATION DES ŒUVRES DES AUGUSTINES
Pathologie	Maladies cardiovasculaires
Public concerné	Adulte
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulatoire • Hospitalisation complète
Objectif de l'action	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer la survie et diminuer le risque de récurrence d'évènement vasculaire aigu - Apporter au patient une vision globale de leur maladie grâce aux interventions des différents professionnels - Encourager les échanges entre les patients - Donner la capacité au patient d'être attentif et de reconnaître les symptômes d'évolutivité de leur maladie - Donner la capacité au patient de mettre en place les mesures de prévention secondaire (sevrage tabac, mesures diététiques, mise en place d'une activité physique régulière santé, observance au traitement médicamenteux, etc....)
Lieu de l'action	Clinique Saint-Yves 4 rue Adolphe Leray CS 54435 35044 RENNES Cedex
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Demande d'admission émanant d'un médecin généraliste ou médecin cardiologue qui suit la personne concernée.
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<p>Bilan éducatif partagé en individuel</p> <p>Les séances sont planifiées avec le patient lors du diagnostic éducatif.</p> <p>Plusieurs types de séances sont programmés afin de répondre aux objectifs du programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Séance collective d'information sur la maladie artérielle (cardiologue). - Séance collective d'information sur les facteurs de risques (cardiologue). - Atelier sur l'alimentation cardioprotectrice (diététicienne). - Atelier sur la lecture d'étiquettes (diététicienne). - Atelier sur le sel (diététicienne) ☒ atelier commun avec programme ETP insuffisant cardiaque - Séance collective d'information sur les bénéfices de l'exercice physique (cardiologue). - Atelier collectif sur la pratique de l'exercice physique (APA). <p>Atelier sur le choix de matériel d'activité physique type vélo, tapis, etc ...</p> <p>Atelier sur utilisation des matériels de surveillance de l'activité physique</p>

	<p>(Podomètre, cardiofréquencemètre, montre connectée, etc ...)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier collectif sur les phénomènes de dépendance liés au tabagisme, les bénéfices à l'arrêt et les modalités du sevrage - si concerné (médecin et IDE tabacologues) ☒ atelier commun avec programme ETP insuffisant cardiaque - Atelier d'éducation à l'automesure tensionnelle (IDE). - Atelier médicaments (IDE). - Atelier de gestion du stress (psychologue) – selon diagnostic éducatif - Pour les patients artéritiques : atelier éducatif de gymnastique vasculaire et de marche vasculaire - En fin de séance (Cardiologue) Evaluation finale
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	<p>Lettre de liaison envoyée au médecin traitant et médecins désignés par le patient le jour de la sortie. DMP du patient alimenté si le DMP est ouvert.</p>
Liste des intervenants	<p>Médecins cardiologues, médecin psychiatre, psychologues, diététiciennes, infirmières, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée.</p>
Nom du coordinateur	Dr Christèle FROGER-BOMPAS
Comment adresser un patient	02 99 26 26 00

Mise à jour : 08/03/2021