

Nom du programme : Vivre bien avec une maladie chronique

Porté par (CHU, MSP...)	Maison associative de la santé
Pathologie	Maladies chroniques
Public concerné	Adultes Toute personne vivant avec une maladie chronique ainsi que les personnes de son entourage proche
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville
Objectif de l'action	Permettre au patient d'accéder à une meilleure qualité de vie et d'acquérir une plus grande autonomie dans sa vie quotidienne
Lieu de l'action	Maison associative de la santé – 7 rue de Normandie - 35000 RENNES
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Départemental Sur demande directe ou via une orientation professionnelle
Comment se déroule le programme (parcours du patient) : ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient	Bilan éducatif partagé initial et individuel par un professionnel ou un patient expert Choix d'un parcours d'ateliers collectifs en fonction de ses objectifs 6 ateliers collectifs au choix par semestre : durée 2h espacés d'environ 2 semaines Co-animation professionnel/patient expert <u>Exemple de thèmes :</u> - Faire connaissance et comprendre ensemble les maladies chroniques - Me nourrir, entre équilibre et plaisir (marché/atelier cuisine 3h) - Connaître et gérer ses émotions - Ma vie affective et sexuelle - Estime de moi, de la tête aux pieds - Je bouge et je m'éclate en respectant mon corps Bilan éducatif final individuel
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Bilan transmis par la personne elle-même à son médecin et/ou tout soignant de son choix
Liste des intervenants	Intervenants professionnels et patients experts formés à l'ETP d'horizons divers

Nom du coordinateur	Marie Annick Le Maître (patiente experte) – Cathy Simonet (chargée de la dynamique associative)
Comment adresser un patient	02 99 53 48 82 ou maisonsante@orange.fr

Mise à jour : 23/03/2021