

**Nom du programme : Programme d'éducation thérapeutique du patient à risque cardio-vasculaire**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Maison de santé pluriprofessionnelle Alain Guivarc'h de Retiers
<b>Pathologie</b>	Risque cardio-vasculaire
<b>Public concerné</b>	Adulte
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Ville
<b>Objectif de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliorer la compréhension des maladies cardio-vasculaires et du lien avec les facteurs de risque, apprendre à identifier ses propres facteurs de risque</li> <li>• Contribuer à réduire le risque cardio-vasculaire par une modification du mode de vie (rééquilibrer l'alimentation, reprendre une activité physique, initier un sevrage tabagique...)</li> <li>• Développer l'autonomie et les capacités à "vivre avec" : gérer le traitement et le suivi, prévenir les complications, acquérir des compétences de sécurité et d'autosurveillance.</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	Maison de santé : 1 rue Dr Le Bastard - Retiers
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	Adressage par le médecin traitant sur le territoire de Retiers
<b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<p>Bilan éducatif partagé réalisé en individuel</p> <p>Séances individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activité physique (kinésithérapeute)</li> <li>- Diététique (Diététicienne)</li> <li>- Autosurveillance et observance (IDE)</li> </ul> <p>Séances collectives d'1h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissances des maladies cardiovasculaires</li> <li>- Alimentation</li> <li>- Activité physique</li> <li>- Autosurveillance et gestion de l'urgence</li> <li>- Les traitements à visée cardio-vasculaire</li> </ul> <p>Evaluation finale en individuel</p>
<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	Via le dossier informatique partagé ou par courrier
<b>Liste des intervenants</b>	Dr Gildas Chauvel – Médecin généraliste Dr Benoit Tissé – Médecin du sport

	Dr Valérie Ferrando – Médecin généraliste Estelle Boriès – Diététicienne Anne Pincemin – Kinésithérapeute Yann Erhel – IDE Kevin Gatel - IDE
<b>Nom du coordinateur</b>	Dr Gildas CHAUVEL
<b>Comment adresser un patient</b>	02 99 43 09 09

*Mise à jour : 05/05/2021*