

Nom du programme : Tous en forme dans le Coglais – Prévention du diabète et des maladies cardio-vasculaires

Porté par (CHU, MSP...)	Pôle de santé
Pathologie	Diabète
Public concerné	Patients diabétiques et atteints d'hypertension
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Externe/Ville
Objectif de l'action	Actions collectives animées par des professionnels de santé pour aider les patients à prendre soin de leur santé à domicile
Lieu de l'action	Maen Roch
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Etre patient d'un médecin traitant des 3 pôles de santé du Coglais (Saint-Brice en Coglès, Saint-Etienne en Coglès, Montours)
Comment se déroule le programme (parcours du patient) :	Programme à la carte : - Bilan initial et bilans de suivi et/ou de fin de programme - Séances collectives à la carte : Découverte et information ; Informations médicales ; Equilibre alimentaire ; Activité physique et autosurveillance ; Intérêt du suivi ; Equilibre et repas de fête ; Lecture des étiquettes ; Pratiquer une activité physique chez soi ; La relation aux pieds ; Représentations et gestion du stress ; 2 ateliers culinaires par an si le contexte le permet (en lien avec le programme mené par Prosalica)
➤ Bilan initial	
➤ Suivi	
➤ Liste des séances (individuelles et collectives)	
➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)	- Séances individuelles à la carte : diététique, podologie, psychologie - 1 séance collective tous les 1 ^{ers} jeudis du mois, de février à décembre (sauf en août), de 14 à 16h
➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient	- Activités physiques partenaires : Marche adaptée (Siel Bleu) ; Activité aquatique (Piscine Cogl'0) ; Partenariat du Pôle Santé avec l'Orange Bleu pour des programmes adaptés
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Transmission aux médecins généralistes via la messagerie sécurisée et/ou le logiciel Axisanté
Liste des intervenants	Médecins, diététicienne, coach sportif, psychologue, infirmières, podologue
Nom du coordinateur	2 coordinateurs : Laëtitia PRUDOR et Jessy MARTINE-GESLAND
Comment adresser un patient	Laëtitia PRUDOR au 06.77.63.13.21 laetitiaprudor@neuf.fr et/ou Jessy MARTINE-GESLAND au 06.07.28.40.40 jessy.martine@wanadoo.fr

Mise à jour : 04/05/2021