

Nom du programme : Nutrition / activités physiques adaptées et traitements en psychiatrie

Porté par (CHU, MSP...)	Polyclinique Saint Laurent - HOSPITALITE SAINT THOMAS DE VILLENEUVE
Pathologie	Psychiatrie
Public concerné	Adulte hospitalisé en service de psychiatrie de la polyclinique Saint Laurent
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Hospitalisation complète
Objectif de l'action	Accompagner les patients dans le projet de santé afin de limiter la prise de poids liée aux traitements psychiatriques prescrits, favoriser leur observance, favoriser une bonne hygiène de vie par l'appropriation de l'activité physique adaptée à leur niveau et leur besoin, de connaissances des bonnes pratiques alimentaires.
Lieu de l'action	Polyclinique Saint Laurent – Service de psychiatrie 35000 RENNES
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Hospitalisation complète dans le service de psychiatrie de la Polyclinique Saint Laurent
Comment se déroule le programme (parcours du patient) :	<p>Le parcours s'étend sur 2 semaines :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 1^{ère} séance individuelle : diagnostic éducatif, évaluation de la qualité de vie ▶ 6 séances collectives : <ul style="list-style-type: none"> • Donner du sens, liens entre l'alimentation et les traitements psychiatriques • Equilibre alimentaire, structure des repas • Activités physiques adaptées (2 séances) • Culinothérapie • Evaluation des connaissances ▶ Evaluation en fin de programme
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Courrier adressé via le courrier de liaison du psychiatre
Liste des intervenants	Médecins, Infirmières, aides-soignantes, professeur d'activité physique adaptée, diététicien Equipe support : psychologue, assistant social, ...

Nom du coordinateur	Cécile EL MEKAOUI
Comment adresser un patient	Secrétariat ETP Téléphone : 02 99 25 69 90 / Fax : 02.99.25.69.06

Mise à jour : 11/01/2021