

**Nom de l'action : ateliers douleurs chroniques**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	Maison de Santé de Vern Sur Seiche
<b>Pathologie</b>	Douleurs chroniques
<b>Public concerné</b>	Adulte concerné par des douleurs chroniques de plus de 3 mois
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Ville
<b>Objectif de l'action</b>	Favoriser l'expression des personnes sur leurs représentations de la santé et de leur douleur Identifier les ressources existantes Découvrir des pratiques de détente Oser bouger
<b>Lieu de l'action</b>	Maison de Santé de Vern Sur Seiche
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	Etre suivi par l'un des professionnels de la maison de santé
<b>Comment se déroule l'action (parcours du patient) :</b> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient	Bilan initial en individuel avec un des professionnels formés de son choix (cf Flyer)  Séances collectives de 2h :  Parler de sa douleur Imaginer ses ressources Se détendre, oser bouger  Bilan de suivi individuel
<b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b>	Avec accord du patient, courrier d'information au médecin par messagerie sécurisée
<b>Liste des intervenants</b>	Kiné, médecin généraliste, sage-femme, psychologue, sophrologue, infirmière...
<b>Nom du coordinateur</b>	Maud PATRIS
<b>Comment adresser un patient</b>	07 62 81 65 27

Mise à jour : 30/04/2021