

**Nom du programme : Je m'affirme**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	CHS Guillaume Régnier. Pôle de Psychiatrie G05
<b>Pathologie</b>	Troubles schizophréniques et troubles associés
<b>Public concerné</b>	Le programme est destiné à des personnes âgées de plus de 18 ans, présentant un trouble psychotique stabilisé et troubles apparentés, à distance de la phase aigüe, présentant un défaut d'assertivité
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Prise en charge majoritairement en ambulatoire
<b>Objectif de l'action</b>	<p>L'objectif de ce programme ETP est de développer les compétences sociales afin de renforcer la capacité à faire face aux stress et ainsi de prévenir les rechutes pour ce type de troubles où régulièrement persiste une vulnérabilité au stress. L'augmentation de l'estime de soi et du sentiment d'efficacité personnelle sont des éléments qui permettent d'améliorer significativement l'autonomie des usagers</p> <p>La population cible est définie par l'observation d'un défaut d'assertivité chez le patient, faite par les professionnels de santé référents, voire de l'entourage et/ou d'une demande du patient/plainte d'être en difficulté dans la relation sociale</p> <p>Les personnes doivent donner leur accord et être disponibles pour participer au programme. Elles présentent un déficit d'assertivité entraînant une gêne dans leur fonctionnement au quotidien. Les personnes pouvant intégrer le programme ont une capacité d'insight et un désir de changement.</p>
<b>Lieu de l'action</b>	UER,4 place des colombes à Rennes
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	L'Unité d'Ergothérapie de Réinsertion (UER) porteuse du projet est une unité transversale prenant en charge des usagers de l'ensemble de la population du bassin d'Ille et Vilaine. Le programme a donc une visée transversale et territoriale de principe.

<p><b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontre du patient en individuel</li> <li>• Construction d'un bilan éducatif partagé</li> <li>• Engagement dans le programme</li> <li>• Calendrier des séances établis à raison d'une séance d'1h /semaine</li> </ul> <p>Toutes les séances sont collectives. Elles sont animées par un binôme de professionnels (infirmier et/ou ergothérapeute). Elles comprennent un temps d'accueil et un temps de restitution et se terminent par un temps d'expression sur le ressenti de la séance pour chacun des participants.</p> <p>Les supports de mémoire sont privilégiés (tableau blanc, affiches, flyers, cahiers individuels ...). Les outils vidéo sont utilisés.</p> <p>Les séances individuelles de « rattrapage » peuvent être proposées si un participant est absent, par un professionnel référent du programme, entre les séances.</p> <p>L'équipe est disponible entre chaque séance pour échanger individuellement avec les participants autant que de besoin.</p> <p>L'évaluation par la mise en perspective des échelles d'évaluation pré et post programme et par l'expression des patients sur leur qualité de vie</p>
<p><b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b></p>	<p>Courier médecin traitant</p>
<p><b>Liste des intervenants</b></p>	<p>Mme BIREE Infirmière, Mr ROCABOIS Infirmier et Mme VANDERSTARETEN Ergothérapeute</p>
<p><b>Nom du coordinateur</b></p>	<p><b>Dr Elizabeth SHEPPARD</b></p>
<p><b>Comment adresser un patient</b></p>	<p><b>UER :02.99.33.64.14 UER@ch-guillaumeregny.fr</b></p>

*Mise à jour : 11/01/2021*