

**Nom du programme : Accompagner le patient dans la gestion de sa douleur ostéo-articulaire chronique dans le cadre d'une reprise d'activité**

<b>Porté par (CHU, MSP...)</b>	<b>Centre de Réadaptation du Pâtis Fraux 35770 Vern sur Seiche</b>
<b>Pathologie</b>	Pathologies : séquelles douloureuses de traumatisme, de chirurgie, atteintes osseuses et articulaires
<b>Public concerné</b>	<p><b>Adulte</b>, non dépendant en séjour U.R.F.M.P (Unité de Réadaptation Fonctionnelle en Milieu Professionnel) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- présentant une <b><u>douleur ostéo articulaire chronique</u></b> depuis au moins 3 mois.</li> <li>- qui ne parvient pas à gérer sa douleur en situations d'activités</li> <li>- qui souhaite apprendre des techniques et comportements adaptés qui facilitent la gestion de la douleur</li> <li>- qui est prêt à tenter des changements dans ses habitudes de vie</li> <li>- qui a bénéficié d'une consultation pour des douleurs chroniques où d'un suivi par un Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD)</li> </ul>
<b>Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)</b>	Séjour U.R.F.M.P, en hospitalisation complète ou en hôpital de jour.
<b>Objectif de l'action</b>	<p>Accompagner la personne dans l'analyse de sa situation globale par une approche bio-psycho-socioprofessionnelle</p> <p><b><u>Objectifs à visée éducative et thérapeutique</u></b></p> <p>Permettre à la personne de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- S'informer et de mieux comprendre le fonctionnement de son corps, les mécanismes de la douleur et ses différents traitements</li> <li>- S'évaluer physiquement</li> <li>- Découvrir et expérimenter les moyens pour diminuer et/ou gérer sa douleur en situation d'activités variées et prolongées (domestique, loisirs, sportives, travail...)</li> <li>- Retrouver une identité personnelle, sociale et professionnelle en agissant sur les facteurs anxigènes personnels et environnementaux</li> <li>- Préparer l'après-programme (découverte des réseaux et lieux de ressources)</li> </ul>
<b>Lieu de l'action</b>	Au centre de réadaptation du Pâtis Fraux, situé à <b>Vern Sur Seiche</b> sur l'axe Rennes-Angers.
<b>Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)</b>	Dans le cadre d'un séjour d'Unité de Réadaptation Fonctionnelle en Milieu Professionnel

<p><b>Comment se déroule le programme (parcours du patient) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bilan initial</li> <li>➤ Suivi</li> <li>➤ Liste des séances (individuelles et collectives)</li> <li>➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...)</li> <li>➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient</li> </ul>	<p><b>Bilan initial</b> : objectifs thérapeutiques et éducatifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etablis par la personne et le thérapeute formés lors du BEP (Bilan Educatif Partagé) et transmis en équipe pluridisciplinaire.</li> <li>- Réajustés par la personne avec les thérapeutes en fonction de l'évolution de sa situation.</li> </ul> <p><b>Séances sur un plateau technique spécialisé</b> à visée éducative (selon les besoins de la personne : activités domestiques, sportives, de loisirs, travail...) Les ateliers sont considérés comme supports d'activités pour expérimenter les techniques de gestion de la douleur.</p> <p><b>Séances d'Activités physiques adaptées :</b> Pour se détendre : Sophro-relaxation, techniques de respiration, piscine, automassages Pour s'assouplir (exercices d'étirement) : avec petits matériels et en piscine Pour se renforcer (équilibre musculaire) : avec du matériel spécifique et en piscine.</p> <p><b>Séances collectives d'informations :</b> Réflexion, découverte des techniques thérapeutiques (selon les besoins : comprendre son corps, comprendre les mécanismes de la douleur.)</p> <p><b>Séance en individuelle</b> : entretiens si besoins avec un ergonome, un conseiller d'orientation, un éducateur spécialisé, une psychologue clinicienne afin d'agir sur les facteurs anxigènes ayant un effet sur le niveau de la douleur</p> <p><b>Séances à thème :</b> Pour s'économiser : principes d'économie d'effort, organisation de travail Fractionnement des contraintes, adaptation du rythme, cadence, partage des tâches</p> <p><b>Evaluation de fin de programme :</b> Vérifier si les objectifs thérapeutiques et éducatifs ont été atteints - Etablis par la personne et le thérapeute formés lors du BEP final (Bilan Educatif Partagé) et transmis dans le Compte Rendu d'Hospitalisation. Evaluer les intérêts et les besoins de la personne concernant les techniques retenues et les modalités de poursuite après le programme. (remise de fiches programmes spécifiques)</p>
<p><b>Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste</b></p>	<p>Le médecin traitant est informé de l'inscription du patient au programme par une lettre de liaison (rédigée par le médecin MPR à l'issue du programme) ainsi que par le Compte Rendu d'Hospitalisation.</p>
<p><b>Liste des intervenants</b></p>	<p>Equipe pluridisciplinaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Médicale</b> : médecins MPR</li> <li>- <b>Paramédicale</b> : infirmières, kinésithérapeutes, enseignants en Activités Physiques Adaptées, ergothérapeutes, psychologue</li> <li>- <b>Sociale</b> : éducateurs spécialisés, assistante sociale</li> <li>- <b>Professionnelle</b> : ergonomes, moniteurs d'atelier, conseillers d'orientation...</li> </ul>
<p><b>Nom du coordinateur</b></p>	<p>Mme Florence OLIVIER</p>
<p><b>Comment adresser un patient</b></p>	<p>Claudine CORLU - Secrétaire Médicale Centre de réadaptation du Pâtis Fraux 2, allée Salvador Dali 35770 Vern-Sur-Seiche Tel : 02.99.04.83.10</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: right; color: orange;"> <p>Mise à jour : 15/02/2021</p> </div>