

Nom du programme : Education thérapeutique du patient présentant un syndrome métabolique

Porté par (CHU, MSP...)	Pôle Pluridisciplinaire de santé 35290 Saint Méen Le Grand
Pathologie	Syndrome Métabolique
Public concerné	Adultes ayant un IMC supérieur à 25 avec un de ces critères associés : - HTA élevée - HDL bas - Triglycérides élevées - Glycémie veineuse supérieure à 5.6 mmol
Prise en charge (ambulatoire/consultation externe, hospitalisation, ville...)	Ville
Objectif de l'action	- Accompagner le patient à mieux vivre avec sa maladie - Aider pour le repérage des complications du syndrome métabolique - Accompagnement dans la mise en place d'une alimentation équilibrée. - Encourager la pratique de l'activité physique régulière. - Valoriser la motivation du patient.
Lieu de l'action	
Conditions d'accès (territoire, prescription, adressage...)	Après avis favorable du médecin
Comment se déroule le programme (parcours du patient) :	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bilan initial ➤ Suivi ➤ Liste des séances (individuelles et collectives) ➤ Modalités d'organisation des séances (dates, horaires...) ➤ Modalités d'évaluation de fin de programme pour le patient 	<p>Entretien de compréhension : mieux cerner où il en est avec sa maladie chronique, faire le point ensemble de ce qu'il sait, de ses motivations à améliorer son quotidien afin de mieux vivre avec sa maladie.</p> <p>Selon le ressenti et le souhait du patient des séances individuelles ou collectives lui seront proposées</p> <p>Les séances ont lieu soit sur st Méen le grand soit sur Gael.</p>
Procédure de transmission de l'information au médecin généraliste	Par messagerie sécurisée
Liste des intervenants	Infirmières, dentistes, kinés, médecins, pédicures podologues, pharmaciens, office des sports de Montauban de Bretagne et une diététicienne
Nom du coordinateur	Sylvie PEDRON
Comment adresser un patient	@: coordination.etp.pole.stmeen@gmail.com tél: 06.07.14.83.66

Mise à jour : 24/03/2022