

Mon cœur, c'est pour longtemps

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public Adulte	Pathologie / troubles / Syndromes HTA et/ou une dyslipidémie associée à d'autres facteurs de risque cardiovasculaires
Les objectifs <ul style="list-style-type: none">- Priorité donnée aux personnes en situation de précarité.- Sensibiliser le patient à son problème de santé (HTA, et/ou dyslipidémie) et à se situer par rapport à ses propres risques cardiovasculaires- Encourager le patient à suivre son traitement et à adopter un mode de vie adapté pour le maintien et l'amélioration de son état de santé.	
Mode de réalisation du programme <input type="checkbox"/> Hospitalisation <input type="checkbox"/> Ambulatoire en établissement <input checked="" type="checkbox"/> Exercice de ville	Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers Centre d'examen de santé de la CPAM d'Ille et Vilaine 3 place du Colombier - RENNES
Comment accéder au programme ? Programme pouvant être proposé à l'occasion d'un bilan de prévention en santé Ou A la demande du médecin traitant avec une ordonnance	Coordonnées de contact Par téléphone au centre d'examen de santé : 02 23 44 00 44 Par mail : ces.cpam-ille-et-vilaine@assurance-maladie.fr

Mise à jour : 19/09/2024

Informations recueillies par



@: plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Mme Isabelle LE DREVES

Composition de l'équipe intervenante

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Bilan éducatif partagé initial

Entretien personnalisé + le patient et le professionnel de santé fixent ensemble les objectifs et les compétences que le patient souhaite acquérir pour maintenir et/ou améliorer son état de santé (Programme éducatif)

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Programme d'ateliers établi avec les participants en fonction de leurs préoccupations :

Exemple de thèmes

- Risques cardiovasculaires : évaluer ses facteurs de risques et identifier les solutions à mettre en place pour les limiter
- Activité physique, stress et tabac : comprendre l'utilité de pratiquer une activité physique, d'arrêter de fumer et apprendre à mieux gérer son stress
- Alimentation et santé : Reconnaître les graisses et le sel dans son alimentation et repérer les changements à mettre en place
- Traitement et surveillance : connaître l'intérêt de son traitement et du suivi médical ; et savoir utiliser un appareil d'automesure tensionnelle

Durée et fréquence des ateliers :

Ils durent entre 2 et 3 heures, 1 atelier par semaine
Ils réunissent entre 8 et 10 personnes

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Un entretien sera réalisé à la fin des ateliers pour faire le point
Suivi éducatif jusqu'à 6 mois

