

# Bien vivre avec mon diabète

## Le programme en quelques mots...

Proposé par :



<b>Public</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Adulte</li><li>- Priorité aux personnes en situation de précarité</li></ul>	<b>Pathologie / troubles / Syndromes</b> <p>Diabète de type2</p>
<b>Les objectifs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre une part plus active dans la prise en charge de sa maladie</li><li>- Mieux connaître sa maladie et son traitement</li><li>- Préserver sa qualité de vie au quotidien</li></ul>	
<b>Mode de réalisation du programme</b> <input type="checkbox"/> Hospitalisation <input type="checkbox"/> Ambulatoire en établissement <input checked="" type="checkbox"/> Exercice de ville	<b>Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers</b> Centre d'examen de santé de la CPAM d'Ille et Vilaine 3 place du Colombier - RENNES
<b>Comment accéder au programme ?</b> Programme pouvant être proposé à l'occasion d'un bilan de prévention en santé Ou A la demande du médecin traitant avec une ordonnance	<b>Coordonnées de contact</b> Par téléphone au centre d'examen de santé : 02 23 44 00 44 Par mail : ces.cpam-ille-et-vilaine@assurance-maladie.fr

Mise à jour : 19/09/2024

Informations recueillies par



@: [plateforme.etp@dactiv.bzh](mailto:plateforme.etp@dactiv.bzh)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Mme Isabelle LE DREVES

### Composition de l'équipe intervenante

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

### Bilan éducatif partagé initial

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Programme d'ateliers établi avec les participants en fonction de leurs préoccupations :

#### Exemple de thèmes

- Connaissance de la maladie et ses suivis
- Activité physique / soins des pieds
- Equilibre alimentaire / glucides
- Consommation des lipides
- Observance thérapeutique

#### Nombre et durée des séances :

4 ateliers sur 4 semaines consécutives d'une matinée (9h-12h)

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Entretien bilan des ateliers (objectifs opérationnels)  
Entretien au 6ème mois

