

ETP à la prise en charge de la maladie artérielle

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public

Adulte

Pathologie / troubles / Syndromes

Maladies cardiovasculaires

Les objectifs

- ❖ Améliorer la survie et diminuer le risque de récurrence d'évènement vasculaire aigu
- ❖ Apporter au patient une vision globale de leur maladie grâce aux interventions des différents professionnels
- ❖ Encourager les échanges entre les patients
- ❖ Donner la capacité au patient d'être attentif et de reconnaître les symptômes d'évolutivité de leur maladie
- ❖ Donner la capacité au patient de mettre en place les mesures de prévention secondaire (sevrage tabac, mesures diététiques, mise en place d'une activité physique régulière santé, observance au traitement médicamenteux, etc....)

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Clinique Saint-Yves
4 rue Adolphe Leray - 35044 RENNES Cedex

Comment accéder au programme ?

Demande d'admission émanant d'un médecin généraliste ou médecin cardiologue qui suit la personne concernée

Coordonnées de contact

Tel : 02 99 26 26 00

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Dr Christèle FROGER-BOMPAS

Composition de l'équipe intervenante

Médecins cardiologues
Médecin psychiatre,
Psychologues,
Diététiciennes,
Infirmières,
Aides-soignants,
Masseurs-kinésithérapeutes,
Enseignants en activité physique adaptée

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Lettre de liaison envoyée au médecin traitant et médecins désignés par le patient le jour de la sortie.
DMP du patient alimenté si le DMP est ouvert.

Bilan éducatif partagé initial

Bilan éducatif partagé en individuel

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Les séances sont planifiées avec le patient lors du diagnostic éducatif.

Les thèmes des ateliers :

- Information sur la maladie artérielle (cardiologue).
- Information sur les facteurs de risques (cardiologue).
- Alimentation cardioprotectrice (diététicienne).
- Lecture d'étiquettes (diététicienne).
- Atelier sur le sel (diététicienne) *
- Information sur les bénéfices de l'exercice physique (cardiologue).
- Pratique de l'exercice physique (APA)
- Choix de matériel d'activité physique type vélo, tapis, etc ...
- Utilisation des matériels de surveillance de l'activité physique (Podomètre, cardiofréquence-mètre, montre connectée, etc ...)
- Phénomènes de dépendance liés au tabagisme, les bénéfices à l'arrêt et les modalités du sevrage - si concerné (médecin et IDE tabacologues) *
- Automesure tensionnelle (IDE).
- Médicaments (IDE).
- Gestion du stress (psychologue) – selon diagnostic éducatif
- Pour les patients artéritiques : atelier éducatif de gymnastique vasculaire et de marche vasculaire

* atelier commun avec programme ETP insuffisant cardiaque

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

En fin de séance (Cardiologue) évaluation finale

