

Vivre bien avec une maladie chronique

Le programme en quelques mots...

Proposé par :

Maison
Associative
de la Santé

Public

Toute personne vivant avec une maladie chronique ainsi que les personnes de son entourage proche.

Pathologie / troubles / Syndromes

Maladies chroniques

Les objectifs

- Agir pour améliorer sa qualité de vie au quotidien
- Acquérir une plus grande autonomie pour une meilleure gestion de sa maladie

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Maison Associative de la Santé, 7 rue de Normandie, Rennes
Espace social commun Simone Iff, 12 bis rue Guy Ropartz, Rennes

Comment accéder au programme ?

En contactant la Maison Associative de la Santé ou via une orientation de professionnels de santé

Coordonnées de contact

Maison associative de la Santé Espace Santé Olivier Sabouraud
7 rue de Normandie 35000 Rennes
02 99 53 48 82
contact@maisondelasante.com

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Mme Cathy Simonet

Composition de l'équipe intervenante

Professionnels et patients formés à l'ETP (Médecin de santé publique, Sophrologue, Educateur APA, Pharmacien, Diététicienne, Assistante sociale, IDE, IDE Asalée...

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Bilan transmis par la personne elle-même ou par l'équipe de coordination au médecin et/ou tout soignant de son choix

Bilan éducatif partagé initial

Réalisation par un professionnel ou par un patient expert du Bilan Educatif Partagé Initial (BEPI) en début de parcours.

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Choix d'un parcours d'ateliers collectifs en fonction de ses objectifs. Inscription à un des 3 cycles socles composé de 5 ateliers et suivi d'un bilan collectif qui clôturé le cycle.

8 ateliers optionnels collectifs sont proposés sur l'année 2025.

Durée des ateliers : 2h30

Animation : binôme professionnel et patient expert

- Faire connaissance et comprendre ensemble les maladies chroniques
- Ajuster mon quotidien en cohérence avec mes capacités
- Me nourrir, entre équilibre et plaisir
- Connaître et gérer ses émotions
- Ma vie affective et sexuelle
- Apprivoiser ma douleur
- Estime de moi, de la tête aux pieds
- Je bouge et je m'éclate en respectant mon corps
- .../...

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

- Réalisation d'un bilan éducatif final pour faire le point sur les compétences acquises par le patient
- Participation à de nouvelles séances (si besoin)

