

# Vivre bien avec une maladie chronique

## Le programme en quelques mots...

Proposé par :

Maison  
Associative  
de la Santé

### Public

Toute personne vivant avec une maladie chronique ainsi que les personnes de son entourage proche.

### Pathologie / troubles / Syndromes

Maladies chroniques

### Les objectifs

- Agir pour améliorer sa qualité de vie au quotidien
- Acquérir une plus grande autonomie pour une meilleure gestion de sa maladie

### Mode de réalisation du programme

Hospitalisation  Ambulatoire en établissement  Exercice de ville

### Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Maison Associative de la Santé, 7 rue de Normandie, Rennes  
Espace social commun Simone Iff, 12 bis rue Guy Ropartz, Rennes

### Comment accéder au programme ?

En contactant la Maison Associative de la Santé ou via une orientation de professionnels de santé

### Coordonnées de contact

Maison associative de la Santé Espace Santé Olivier Sabouraud  
7 rue de Normandie 35000 Rennes  
02 99 53 48 82  
contact@maisondelasante.com

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : [plateforme.etp@dactiv.bzh](mailto:plateforme.etp@dactiv.bzh)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Mme Cathy Simonet

### Composition de l'équipe intervenante

Professionnels et patients formés à l'ETP (Médecin de santé publique, Sophrologue, Educateur APA, Pharmacien, Diététicienne, Assistante sociale, IDE, IDE Asalée...

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Bilan transmis par la personne elle-même ou par l'équipe de coordination au médecin et/ou tout soignant de son choix

### Bilan éducatif partagé initial

Réalisation par un professionnel ou par un patient expert du Bilan Educatif Partagé Initial (BEPI) en début de parcours.

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Choix d'un parcours d'ateliers collectifs en fonction de ses objectifs. Inscription à un des 3 cycles socles composé de 5 ateliers et suivi d'un bilan collectif qui clôturé le cycle.

8 ateliers optionnels collectifs sont proposés sur l'année 2025.

Durée des ateliers : 2h30

Animation : binôme professionnel et patient expert

- Faire connaissance et comprendre ensemble les maladies chroniques
- Ajuster mon quotidien en cohérence avec mes capacités
- Me nourrir, entre équilibre et plaisir
- Connaître et gérer ses émotions
- Ma vie affective et sexuelle
- Apprivoiser ma douleur
- Estime de moi, de la tête aux pieds
- Je bouge et je m'éclate en respectant mon corps
- .../...

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

- Réalisation d'un bilan éducatif final pour faire le point sur les compétences acquises par le patient
- Participation à de nouvelles séances (si besoin)

