

Programme d'éducation Thérapeutique pour les patients à risque cardiovasculaire

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public Adultes	Pathologie / troubles / Syndromes Maladies cardio-vasculaires
Les objectifs <ul style="list-style-type: none">- Améliorer la compréhension des maladies cardio-vasculaires et du lien avec les facteurs de risque,- Contribuer à réduire le risque cardio-vasculaire par une modification du mode de vie (rééquilibrer l'alimentation, reprendre une activité physique, initier un sevrage tabagique...) Développer l'autonomie et les capacités à "vivre avec" : gérer le traitement et le suivi, prévenir les complications, acquérir des compétences de sécurité et d'autosurveillance- Développer l'autonomie et les capacités à "vivre avec" : gérer le traitement et le suivi, prévenir les complications, acquérir des compétences de sécurité et d'autosurveillance	
Mode de réalisation du programme <input type="checkbox"/> Hospitalisation <input type="checkbox"/> Ambulatoire en établissement <input checked="" type="checkbox"/> Exercice de ville	Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers Maison de santé : 1 rue Dr Le Bastard - Retiers
Comment accéder au programme ? Adressage par les professionnels de santé sur le territoire de Retiers	Coordonnées de contact TEL : 02 99 43 09 09

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Anne Pincemin

Composition de l'équipe intervenante

Dr Chauvel – Médecin généraliste
Dr Tessé – Médecin du sport
Dr Ferrando – Médecin généraliste
Dr Simon – Médecin généraliste
Mr Guandalini – Diététicien
Mme Pincemin – Kinésithérapeute
Mme Saulnier – IDE
Mr Gatel – IDE
Mme Aubert – IDE ADMR
Mme Giraud – IDE ADMR

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Via le dossier informatique partagé ou par courrier

Bilan éducatif partagé initial

Bilan éducatif partagé réalisé en individuel

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Séances individuelles :

- Activité physique (kinésithérapeute)
- Diététique (Diététicien)
- Autosurveillance et observance (IDE)
- Hypnose (sevrage tabagique et gestion du stress)

Séances collectives d'1h30 :

- Connaissances des maladies cardiovasculaires
- Alimentation
- Activité physique
- Autosurveillance et gestion de l'urgence
- Les traitements à visée cardio-vasculaire

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Evaluation finale en individuel

