

Ateliers collectifs

D'accompagnement sur le diabète et les risques cardiovasculaires

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Avenir Santé
Villejean Beauregard

Public

Personnes atteintes de diabète et/ou avec un risque cardio-vasculaire et leur entourage

Pathologie / troubles / Syndromes

Diabète et risques cardio-vasculaires

Les objectifs

Améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Espace santé Olivier Sabouraud. 7 rue de Normandie. 35000 Rennes
Espace social commun. 42 cours JF Kennedy. 35000 Rennes
Maison de quartier de Villejean. 12 rue de Bourgogne 35000 Rennes

Comment accéder au programme ?

Aucune restriction

Coordonnées de contact

Isabelle JUSSELIN : 0785136239

Mise à jour : 22/08/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Margot DIGUERHER

Composition de l'équipe intervenante

Équipe des professionnels d'ASVB formés à l'ETP (40h)

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Messagerie sécurisée

Bilan éducatif partagé initial

Par un membre de l'équipe

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Cycle de 9 séances. La participation est libre et en adéquation avec les attentes du participant

Faire connaissance

Vivre avec sa maladie

Prendre soin de soi

Bouger à son rythme pour muscler sa santé en douceur

Mieux gérer ses médicaments et son matériel

Prendre soin de son sourire, de ses yeux, de ses pieds

Et si on jouait

Garder l'équilibre alimentaire

Faire le marché, cuisiner ensemble et partager le repas ; se dire au revoir

Calendrier des ateliers consultables sur flyers (2 ateliers par semaine)

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Même personne que le bilan initial

