

Ma santé tout un programme

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public

Adulte avec une pathologie chronique

Pathologie / troubles / Syndromes

Toutes maladies chroniques

Les objectifs

Accompagner les personnes atteintes d'une maladie chronique à mobiliser les ressources et les compétences qui leur permettront de gagner en autonomie et en qualité de vie

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Pays de Redon - multisites

Comment accéder au programme ?

Accès direct ou via l'adressage par tout acteur en santé du territoire

Avoir 18 ans ou plus Habiter le territoire couvert par la CPTS Avoir une pathologie chronique et/ou des facteurs de risques (cardiovasculaires...)
Ne pas avoir une pathologie psychiatrique non stabilisée avoir la capacité de verbaliser des besoins et suivre un parcours

Coordonnées de contact

06 40 54 04 44

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Céline Douard, Diététicienne

Composition de l'équipe intervenante

Professionnels de santé du territoire adhérents de la CPTS : médecin, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, orthophoniste... Patients partenaires Partenaires en santé : maison sport santé, ...

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Un courrier type est envoyé au médecin généraliste pour informer de l'entrée du patient dans le programme d'ETP. A ce courrier est annexé une synthèse du programme personnalisé, sauf opposition du patient

Bilan éducatif partagé initial

Le patient est rappelé rapidement pour fixer la date du Bilan Educatif Partagé qui se fait idéalement dans le mois suivant l'appel

Il est proposé et réalisé :

- par un membre volontaire formé à l'ETP
- En binôme au besoin

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Les thèmes du cycle principal :

- **Ma santé et moi** (Connaître le groupe, mettre des mots sur le vécu de ma maladie, et me projeter dans les prochaines séances)
- **Au cœur de mon traitement** (Exprimer mes représentations, l'impact dans mon quotidien, me projeter pour mieux vivre avec)
- **Ma maladie Emoï** (reconnaître et accueillir mes émotions, comment les apprivoiser)
- **On en parle** (Echanger autour du dialogue, parler de ma pathologie à mon entourage)

Modalités d'organisation des séances :

Les ateliers du cycle principal sont espacés de 15 jours et chaque atelier dure environ 2h

Au moins deux cycles "principaux" sont organisés au cours d'une année, sur différents sites répartis sur le territoire. Les participants sont libres de choisir leur site de préférence.

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Proposition d'un entretien 1 mois après la fin de son programme personnalisé (Possibilité de l'ajuster également en cours de route)

