

La santé de mon cœur

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public

Adultes

Pathologie / troubles / Syndromes

Facteurs de risque ou pathologies cardiovasculaires

Les objectifs

-Renforcer la compréhension des risques vasculaires

-Prendre conscience de la possibilité d'agir au quotidien sur les facteurs de risque au travers du bien-être, de l'alimentation et de l'activité physique

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation HDJ/Consultations H Médecine de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Territoire de la CPTS (Combourg en 2024 et début 2025 et déploiement sur territoire de Dol fin 2025)

Comment accéder au programme ?

Adressage médical ou paramédical

Accès direct via la ligne téléphonique dédiée aux patients :

06 44 89 15 06

Coordonnées de contact

mission@cptsbrd.fr

07 57 68 76 32

Mise à jour : 16/07/2024

Informations recueillies par



@ : [plateforme.etp@dactiv.bzh](https://twitter.com/plateforme.etp@dactiv.bzh)



Le déroulement du programme

Coordinateur

Magali BROCCHETTO-HEINRY

Composition de l'équipe intervenante

Médecins

Diététicienne

Infirmières

Psychologue

Ostéopathe

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Courrier ou Plexus

Bilan éducatif partagé initial

Bilan éducatif partagé initial (1h30)

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

4 ateliers collectifs de 2h en soirée de 18h à 20h

- Bien dans sa tête
- Bien dans son assiette
- Bien dans son corps
- Bien exprimer ses besoins

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Bilan éducatif final (1h)

