Education thérapeutique du du patient obèse

Proposé par :

Le programme en quelques mots…

Public	Pathologie / troubles / Syndromes
Adulte	Obésité

Les objectifs

- Prendre soin de soi pour son problème d'obésité et faciliter la mise en œuvre des modifications thérapeutiques du mode de vie
- Amorcer une réduction pondérale durable afin de réduire les hospitalisations et les complications de l'obésité.

Les objectifs dépassent la seule perte de poids et concernent en priorité la qualité de vie somatique, psychique et sociale ainsi que la gestion des traitements des comorbidités. Le principe est de coconstruire un plan personnalisé permettant des adaptations durables du mode de vie.

Mode de réalisation du programme

☐ Hospitalisation ■ Ambulatoire en établissement ☐ Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Clinique Saint-Yves
4 rue Adolphe Leray 35044 RENNES Cedex

Comment accéder au programme ?

Demande d'admission émanant d'un médecin (généraliste, nutritionniste, endocrinologue, etc…) qui suit la personne concernée.
Formulaire accessible sur le site internet de la clinique : https://www.clinique-styves.fr dans la rubrique « patients »

Coordonnées de contact

Tel : 02 99 26 26 00

@ : seynhaeve@clinique-styves.fr

Mise à jour : 27/11/2024

Le déroulement du programme

Coordinateur

Dr Eloi SEYNHAEVE

Composition de l'équipe intervenante

Médecins nutritionnistes
Médecin psychiatre
Psychologue
Diététiciennes
Infirmières
Aides-soignants
Masseurs-kinésithérapeutes
Enseignants en activité physique adaptée

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant…)

Lettre de liaison envoyée au médecin traitant et médecins désignés par le patient le jour de la sortie.
DMP du patient alimenté si le DMP est ouvert.

Bilan éducatif partagé initial

Bilan éducatif Partagé En individuel

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Séances d'apprentissage sous forme d'ateliers programmés dans un ordre indifférencié pendant le séjour du patient

- Atelier « équilibre alimentaire » 1 Séance collective 45 minutes Par diététicien
- Atelier « équivalences alimentaires » 1 séance collective 1h par diététicien
- Atelier "étiquetage » 2 séances collectives 45 minutes chacune par diététicien
- Atelier « L'activité physique en pratique » 60 minutes par kinésithérapeute

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Evaluation finale en individuel par un diététicien puis un médecin