

# Education thérapeutique du patient présentant un syndrome métabolique

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



<b>Public</b> Adulte	<b>Pathologie / troubles / Syndromes</b> Syndrome Métabolique
<b>Les objectifs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Accompagner le patient à mieux vivre avec sa maladie</li><li>- Aider pour le repérage des complications du syndrome métabolique</li><li>- Accompagnement dans la mise en place d'une alimentation équilibrée.</li><li>- Encourager la pratique de l'activité physique régulière.</li><li>- Valoriser la motivation du patient.</li></ul>	
<b>Mode de réalisation du programme</b> <input type="checkbox"/> Hospitalisation <input type="checkbox"/> Ambulatoire en établissement <input checked="" type="checkbox"/> Exercice de ville	<b>Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers</b> St Meen Le Grand Gaël
<b>Comment accéder au programme ?</b> Après avis favorable du médecin Avoir un IMC supérieur à 25 avec un de ces critères associés : <ul style="list-style-type: none"><li>• HTA élevée, HDL bas, Triglycérides élevés</li><li>• Glycémie veineuse supérieure à 5.6 mmol</li></ul>	<b>Coordonnées de contact</b> @ : <a href="mailto:coordination.etp.pole.stmeen@gmail.com">coordination.etp.pole.stmeen@gmail.com</a> Tél : 06.07.14.83.66

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@ : [plateforme.etp@dactiv.bzh](mailto:plateforme.etp@dactiv.bzh)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Sylvie PEDRON

### Composition de l'équipe intervenante

Infirmières

Dentistes

Kinésithérapeutes

Médecins

Pédicures podologues

Pharmaciens

Office des sports de Montauban de Bretagne

Diététicienne.

Patiente partenaire

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Par messagerie sécurisée

### Bilan éducatif partagé initial

Entretien de compréhension : mieux cerner où il en est avec sa maladie chronique, faire le point ensemble de ce qu'il sait, de ses motivations à améliorer son quotidien afin de mieux vivre avec sa maladie

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Selon le ressenti et le souhait du patient des séances individuelles ou collectives lui seront proposées

Les séances ont lieu soit sur st Méen le grand soit sur Gael.

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

