

Insuffisance rénale chronique en stade I, II, III, IV et V

Proposé par :

AUB



Santé

Le programme en quelques mots...

Public

Adulte

Pathologie / troubles / Syndromes

Insuffisance rénale chronique en stade I, II, III, IV et V

Les objectifs

- Ralentir l'évolution de la maladie rénale chronique, permettre de retarder l'échéance des traitements substitutifs et/ou préparer à la transplantation préemptive lorsque cela est médicalement possible
- Prévenir les complications et les comorbidités en fonction de l'étiologie : HTA, diabète, pathologies cardiovasculaires, insuffisance cardiaque, ...
- Dépister, prévenir, traiter des signes de fragilité chez des patients âgés
- Aider le patient à prendre des décisions, le rendre acteur et engagé dans sa prise en charge
- Aider le patient à mieux vivre le quotidien avec sa maladie, préserver ou améliorer sa qualité de vie : accompagner, rompre l'isolement social, faciliter la présence des aidants, les associer
- Permettre le développement de connaissances théoriques et techniques

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation HDJ/Ambulatoire Médecine de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Départements 35- 56 - 29- 22

Comment accéder au programme ?

Coordonnées de contact

02 23 40 64 40

Mise à jour : 26/06/2024

Informations recueillies par



@ : plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Mr Olivier PICQUART

Composition de l'équipe intervenante

Professionnels formés à l'ETP :

Médecins,
Infirmiers
Psychologues,
Diététiciennes
Assistants sociales

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Intégration des informations ETP aux comptes rendus des consultations adressés aux médecins traitants

Bilan éducatif partagé initial

Convenir avec le patient d'objectifs partagés
Faciliter l'adhésion du patient aux soins et son implication dans la mise en œuvre de son projet personnalisé de soins en phase avec son projet de vie

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Le programme comporte 12 ateliers :

- « A quoi servent les reins »
- « Activité physique adaptée et MRC »
- « Espace de rencontres et d'échanges en IRC »
- « Evolution de la maladie rénale »
- « Je surveille mes résultats biologiques »
- « Les situations d'urgence : prévenir, repérer, réagir »
- « Les traitements médicamenteux dans la maladie rénale »
- « Mes médicaments au quotidien »
- « Mieux manger pour préserver les reins »
 - Partie 1 : les PROTÉINES
 - Partie 2 : SEL ET EAU
- « Mon abord vasculaire : précautions et Hygiène »
- « Vivre avec la maladie »

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Orienter en cas de comorbidités vers un programme existant dans un autre établissement (arrêt du tabac par exemple)

