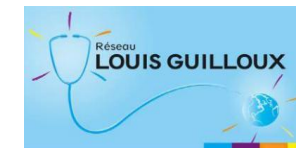


Mieux vivre avec ma maladie

Proposé par :



Le programme en quelques mots...

Public Adultes vivants avec une maladie chronique en situation complexe de précarité qui expriment des difficultés à vivre avec sa maladie.	Pathologie / troubles / Syndromes Maladies chroniques
Les objectifs L'objectif principal de ce programme est de permettre à des personnes majoritairement migrantes (primo arrivantes ou non), allophones ou francophones, en situation de précarité et porteuses de maladie(s) chronique(s), de mieux comprendre leur maladie et de gagner en autonomie.	
Mode de réalisation du programme ☐ Hospitalisation ☐ Ambulatoire en établissement ☒ Exercice de ville	Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers Réseau Louis Guilloux - Le SAMARA - 12 Ter avenue de Pologne 35200 RENNES
Comment accéder au programme ? Toute personne déjà suivie par l'un des pôles du réseau Louis Guilloux Ouvert aux partenaires du réseau	Coordonnées de contact Tel : 02-99-32-47-36 @ : etp@rlg35.org

Mise à jour : 11/03/2025

Informations recueillies par



: plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

Louise Le RAVALLEC
Hélène LEROY

Composition de l'équipe intervenante

Salariés du réseau Louis Guilloux : médecins, infirmières, responsables de pôle, éducatrices, CESF + interprètes
Partenaires : diététicienne libérale, infirmier d'une association conventionnée, professeure de yoga

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Synthèse du programme personnalisé et suivi envisagé après le programme remis à chaque personne accompagnée au réseau ainsi qu'au médecin traitant, avec l'accord du patient.

A noter, la majorité des personnes accompagnées au réseau Louis Guilloux ont pour médecin traitant l'un des médecins du réseau.

Bilan éducatif partagé initial

- Bilan éducatif partagé avec interprète si nécessaire à l'occasion d'un rendez-vous dédié ou d'une consultation avec un professionnel du réseau pour débiter le programme.
- Après cet entretien une synthèse sera rédigée en 3 points (les difficultés, les ressources et les priorités)

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Séances collectives adaptées aux besoins et choisies par le patient.
Les thèmes pouvant être abordés :

- Mieux vivre avec sa maladie
- Alimentation et santé avec petit budget
- Yoga (séance découverte)
- Intégrer la vie de la cité
- Diabète (3 ateliers co construits avec les patients)

Les séances et les outils pédagogiques seront adaptés aux personnes en fonction de leurs difficultés (barrière de la langue principalement, difficultés cognitives...)

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

- Questionnaire de satisfaction en fin d'atelier.
- Rendez-vous individuel de BEP de fin de parcours.
- Les entretiens d'évaluation à distance permettront d'évaluer la répercussion du programme

