

« Mieux vivre avec une maladie chronique »

L'action ciblée en quelques mots...

Proposé par :



Public

Adultes

Pathologie / troubles / Syndromes

Toutes maladies chroniques

Les objectifs

- Aider des patients porteurs de maladie(s) chronique(s) à améliorer leur qualité de vie et leurs capacités à agir pour leur santé
- Comprendre l'impact éventuel de l'alimentation sur l'équilibre de la maladie, identifier ses difficultés et ses solutions d'adaptation
- Comprendre les bienfaits de l'activité physique et découvrir l'approche de l'activité physique adaptée
- S'exprimer autour de son vécu de la maladie
- Identifier les différentes répercussions possibles de la maladie et les ressources mobilisables

Mode de réalisation du programme

☐ Hospitalisation ☐ Ambulatoire en établissement ☒ Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Montauban de Bretagne

Comment accéder à l'action ciblée ?

Être porteur d'une maladie chronique
Être suivi par un professionnel de santé de la MSP

Coordonnées de contact

coordo.msp.montaubansante35@gmail.com

Mise à jour : 27/11/2024

Informations recueillies par



@: plateforme.etp@dactiv.bzh



Le déroulement du programme

Coordinateur

ONRAET Frédérique

Composition de l'équipe intervenante

Infirmières libérales

Diététicienne Nutritionniste,

Psychologue,

Kinésithérapeute,

Référent de parcours (antenne de Brocéliande si besoin)

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Informations transmises au médecin traitant par

Messagerie sécurisée de santé

Bilan éducatif partagé initial

Mené par un professionnel de santé formé, il permettra d'évaluer les besoins du patient et d'identifier avec lui les besoins en termes d'acquisition de compétences. Le patient sera alors orienté vers les actions ciblées choisies. Un questionnaire d'auto-évaluation sur le ressenti de son état de santé est également rempli par le patient

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Elles sont co-animées à 2 personnes en s'appuyant sur le vécu des patients et leur capacité à se mobiliser. Les animateurs les amènent vers un changement de comportement, d'habitude.

Les thèmes :

- **Nutrition** : impacts éventuels de l'alimentation sur la pathologie, partage entre pairs sur leurs éventuelles difficultés et solutions pour s'adapter.
- **Activité physique** : bienfaits de l'activité physique et représentations sur la notion d'activité physique, Découverte d'une pratique d'activité physique adaptée au cours de l'atelier, et des ressources disponibles sur le territoire (par ex l'office cantonal des sports)
- **La maladie au quotidien** : impact de la maladie et sur le ressenti du patient. Ressources et compétences à acquérir tant psychosociales qu'administratives (en une ou deux séances)

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Mené 4 semaines plus tard par le professionnel ayant établi le bilan initial Permet d'évaluer à distance les compétences acquises et mises en œuvre dans le quotidien, les éventuels changements de comportement qui ont été impulsés par la démarche éducative. A nouveau un auto-questionnaire sur le ressenti de son état de santé.

