

Mieux vivre avec la maladie de Parkinson

Proposé par :



Le programme en quelques mots...

Public

Adultes, dont personnes âgées

Pathologie / troubles / Syndromes

Maladie de Parkinson : en début de maladie et au stade de fluctuations motrices

Les objectifs

L'objectif du programme est de permettre aux personnes souffrant de maladie de Parkinson d'agir pour améliorer leur vie au quotidien, et d'acquérir une plus grande autonomie pour une meilleure gestion de leur maladie.

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Service de Neurologie, Pontchaillou, CHU de Rennes, 2 rue Henri Le Guilloux, 35000 Rennes

Comment accéder au programme ?

Le programme d'ateliers collectifs est proposé au patient ayant une maladie de Parkinson au stade de novo par son neurologue (hospitalier ou libéral du bassin rennais) qui adresse un courrier de demande au coordonnateur du programme.
En ce qui concerne les patients au stade de fluctuations motrices, ils sont intégrés au programme lors d'une hospitalisation pour mise en place d'un traitement de seconde ligne.

Coordonnées de contact

Tél : 02 99 28 43 84

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: utepchurennes@chu-rennes.fr



Le déroulement du programme

Coordinateur

Dr Frédérique LEH

Composition de l'équipe intervenante

Neurologues, Infirmières, Neuropsychologues, Kinésithérapeutes, Patients partenaires, Assistante Sociale

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Un courrier d'entrée du patient dans le programme et un courrier de synthèse de l'évaluation des compétences acquises à la fin du programme sont adressés au médecin traitant et au neurologue traitant.

Bilan éducatif partagé initial

Un bilan éducatif partagé initial est établi par une infirmière de neurologie pendant environ 30 minutes. Il se fait par téléphone ou en présentiel pour les patients en début de maladie (de novo et lune de miel) ou fluctuants, ou lors de leur hospitalisation pour les patients fluctuants éligibles à un traitement de seconde ligne.

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

En fonction des besoins identifiés, il est proposé un parcours d'ateliers collectifs en ambulatoire, de 5 à 6 patients. Chaque atelier dure environ 1h30, à raison d'une fois par mois environ et a lieu au CHU de Rennes, dans le service de neurologie. Plusieurs thématiques sont proposées (vécu, représentations de la maladie, symptômes, activité physique, médicaments, médico-social, nutrition...).

Un ensemble de séances individuelles spécifiques réalisées en hospitalisation est également proposé aux patients pour qui un traitement de seconde ligne est institué (la Pompe à Apomorphine, la pompe à Duodopa, la pompe à foslévodopa, la pompe à lécigimon ou la Stimulation Cérébrale). Elles concernent principalement la gestion du traitement mais d'autres aspects du « vivre avec » peuvent être abordés.

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Un bilan éducatif final est réalisé avec le patient en fin de programme, lors d'un rendez-vous physique ou téléphonique.

