

# Programme d'Education Thérapeutique pour améliorer la dyspnée quand on a une pathologie respiratoire chronique

Proposé par :



Le programme en quelques mots...

## Public

Adultes, y compris personnes âgées

## Pathologie / troubles / Syndromes

Dyspnée induite par des pathologies respiratoires obstructives ou restrictives : BPCO, asthme, dilatation de bronches, pneumonectomie, lobectomie, pneumopathies interstitielles diffuses fibrosantes...

## Les objectifs

- Comprendre la maladie et les traitements, y compris l'activité physique
- Savoir gérer son propre niveau d'activité physique en fonction de son handicap respiratoire
- Renforcer les compétences pour mieux gérer la maladie au quotidien

## Mode de réalisation du programme

Hospitalisation     Ambulatoire en établissement     Exercice de ville

## Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Service des explorations fonctionnelles, Pontchaillou, CHU de Rennes, 2 rue Henri Le Guilloux, Rennes

## Comment accéder au programme ?

Les patients sont invités à participer au programme par des pneumologues et internistes du CHU dans le cadre de leur suivi médical. Les médecins traitants peuvent également adresser les patients vers le programme.

## Coordonnées de contact

[stephanie.guillot@chu-rennes.fr](mailto:stephanie.guillot@chu-rennes.fr)

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: [utepchurennes@chu-rennes.fr](mailto:utepchurennes@chu-rennes.fr)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Dr GUILLOT DUDORET Stéphanie

### Composition de l'équipe intervenante

Infirmiers

Médecin pneumologue

Enseignant en activité physique adaptée

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Une lettre d'information est adressée au médecin traitant lors de l'entrée et de la sortie du programme.

### Bilan éducatif partagé initial

Il est réalisé en individuel par un soignant de l'équipe lors d'un temps de 30 minutes.

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Le programme comprend 5 ateliers de 30 minutes :

- Connaître les bénéfices d'une activités physique régulière sur les maladies respiratoires
- Déterminer et connaître son propre niveau d'effort / savoir gérer les efforts au quotidien
- Optimiser son souffle grâce à la bonne gestion de son traitement
- L'exacerbation, c'est quoi ? Ses conséquences et les moyens de la prévenir
- Vivre avec son oxygénothérapie

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Une évaluation des connaissances théoriques acquises est réalisée via un questionnaire élaborée par l'équipe ainsi qu'une évaluation des compétences acquises d'auto-soins et d'adaptation à la pratique de l'activité physique.

