

Education thérapeutique des patients atteints d'hypertension artérielle pulmonaire

Le programme en quelques mots...

Proposé par :



Public

Adultes, dont Personnes âgées, Aidants

Pathologie / troubles / Syndromes

Hypertension artérielle pulmonaire

Les objectifs

Vivre au quotidien avec sa pathologie, en conservant une qualité de vie et des projets personnels.

Mode de réalisation du programme

Hospitalisation Ambulatoire en établissement Exercice de ville

Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Service de Cardiologie, Pontchaillou, CHU de Rennes, 2 rue Henri Le Guilloux, 35000 Rennes

Comment accéder au programme ?

Le programme peut être proposé aux patients à qui l'on vient de diagnostiquer une hypertension artérielle pulmonaire et qui sont traités par médicaments spécifiques, quel que soit le stade de la maladie. Les patients sont adressés au centre de compétence HTAP (Ille et Vilaine, Morbihan, Côtes d'Armor, Mayenne) pour bilan et prise en charge de leur HTAP.

Coordonnées de contact

Tél. : 02 99 28 83 64

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: utepchurennes@chu-rennes.fr



Le déroulement du programme

Coordinateur

Dr Céline CHABANNE

Composition de l'équipe intervenante

Médecins, Infirmières, Cadre de santé, Diététiciennes,
Prestataire externe

Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Un courrier d'hospitalisation ou de consultation est rédigé et peut être transmis au médecin traitant. Le compte-rendu des visites faites par le prestataire à domicile peut également être transmis au médecin traitant et au médecin HTAP.

Bilan éducatif partagé initial

Un bilan éducatif partagé est réalisé sur 1h par l'infirmière au cours de l'hospitalisation conventionnelle ou en hospitalisation de jour.

Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Des séances individuelles et collectives sont proposées.

Les thèmes abordés sont les suivants :

- L'HTAP (mécanismes, signes d'alerte, conduite à tenir...)
- Les traitements
- L'alimentation
- L'activité physique
- Mes projets de vie

Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Les patients sont vus au moins une fois par an en hospitalisation de jour avec possibilité de revoir l'infirmière référente en entretien pour réaborder des éléments d'éducation thérapeutique.

