

# Mon hépatite et moi

Proposé par :



## Le programme en quelques mots...

### Public

Adolescents, Adultes dont jeunes adultes et personnes âgées, Entourage, Accompagnants

### Pathologie / troubles / Syndromes

Hépatites chroniques virales (C, B ou B-DELTA), quel que soit le stade d'évolution de la maladie.

### Les objectifs

Mieux vivre avec sa maladie au quotidien.

### Mode de réalisation du programme

Hospitalisation     Ambulatoire en établissement     Exercice de ville

### Lieu(x) où se déroule(nt) les entretiens et ateliers

Service des Maladies du Foie - Centre Hépat-Digestif, CHU Rennes – Rue Henri Le Guilloux - 35 000 Rennes

### Comment accéder au programme ?

Le programme est accessible sur demande auprès du service.

Les invitations à participer au programme sont transmises par les médecins du service des maladies du foie, et un partenariat étroit est mis en place avec le Réseau Louis Guilloux, les centres Pénitentiaires, le CSAPA L'envol, et toutes structures prenant en charge des patients VHB/VHC demandeurs.

### Coordonnées de contact

Tél : 02 99 28 24 75

Mise à jour : 30/10/2025

Informations recueillies par



@: [utepchurennes@chu-rennes.fr](mailto:utepchurennes@chu-rennes.fr)



## Le déroulement du programme

### Coordinateur

Dr Caroline JEZEQUEL

### Composition de l'équipe intervenante

Médecin hépatologue, Cadre de santé, Infirmières

Assistante administrative, Assistante sociale

Patiente partenaire

### Liens avec le cercle de soin (médecin traitant...)

Sollicitation régulière de l'assistante sociale pour régularisation des situations sociales.

Information au patient de se rapprocher de son médecin traitant pour les ALD.

Courrier adressé au médecin traitant à l'entrée et à la sortie du programme, et intégré au DMP.

### Bilan éducatif partagé initial

Le bilan éducatif partagé est réalisé pendant une heure par l'infirmière intervenant dans le programme d'ETP, à partir d'un questionnaire rempli par le patient en amont. Un deuxième temps peut être organisé pour compléter ce bilan si nécessaire.

### Thèmes / organisation des ateliers éducatifs

Lors du bilan éducatif partagé, l'infirmière remet aux patients le calendrier des séances avec le déroulé du programme pour préciser leur parcours. Les thématiques abordées sont les suivantes :

- Informations générales – Qu'est-ce qu'une hépatite virale ?
- Comment protéger son entourage
- Comment prendre soin de son foie
- Comment bien prendre son traitement
- Auto-apprentissage des injections
- Vivre avec son hépatite
- Hépatites virales et problématiques sociales

Il est proposé au conjoint ou membre de la famille, personne de confiance, ou accompagnant désignés par les patients (notamment interprète ou compatriotes) de participer aux séances individuelles d'ETP. Dans certaines situations, les personnels accompagnants de structures psychiatriques, pénitentiaires, médicosociales, travailleurs sociaux, éducateurs sont également présentes.

### Bilan de suivi/fin de parcours et modalités de suivi

Restitution orale du patient des compétences/connaissances acquises lors des séances thématiques.

Evaluation en séances de suivi de la bonne observance des traitements et de l'acquisition des techniques d'auto injection

Mise en perspective des questionnaires complétés par le patient en BEP et en évaluation finale.

Questionnaire de satisfaction.

